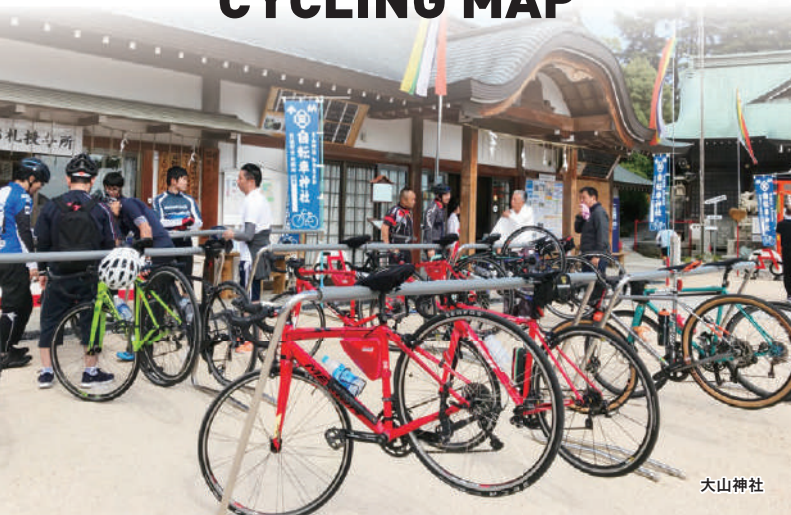


いんのしま～ゆめしま海道

走りに きんさい!!

INNOSHIMA ~ YUMESHIMA CYCLING MAP



大山神社

「しまなみ海道」は広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ片道70kmの海の道です。サイクリング初心者から上級者まで楽しむことができるコースの多様さが魅力です。また、因島には日本唯一の自転車神社である「大山神社」があり、年間1万人以上のサイクリストが訪れています。

自然豊かで温暖な気候に恵まれた因島の周遊に加え、渡船を使って愛媛県上島町の岩城島・生名島・佐島・弓削島を結ぶ「ゆめしま海道」エリアも楽しむことができます。美しい島々の景色を楽しみながら、おいしいものが味わえるサイクリングコースを走ってみませんか！

(有)ITMツーリストサービス … ☎0845-22-8888
因島商工会議所 … ☎0845-22-2211
(一社)因島観光協会 … ☎0845-26-6111
(宗)大山神社 … ☎0845-23-6000



ゆめしま海道サイクリング「生名橋」



因島観光協会

いんのしまグルメマップ
(因島商工会議所)

公共アクセスサイト
船・バス・鉄道など

上島町観光協会
(瀬戸内かみじまトリップ)

いんのしま・ゆめしまサイクリングコース
プロモーションサイト (因島商工会議所)

スタートアップゲートウェイ

大山神社
日本唯一の自転車神社

交通の守り神様・橋渡しの神様といわれる、和多志(わたし)大神様をお祀りしています。
サイクリストさんに境内の休憩所を開放したところ、交通安全や旅の安全のご祈禱を自転車と一緒に受けられることから、「自転車神社」と呼ばれるようになりました。

ゲートウェイ

因島総合支所

ゲートウェイ

因島アメニティ公園

広域

瀬戸内海に浮かぶ島々を橋で結ぶ
瀬戸内しまなみ海道・ゆめしま海道

広島県 尾道市 三原市 今治市 愛媛県 今治市

山陽自動車道 山陽新幹線 山陽本線・呉線

瀬戸内しまなみ海道
ゆめしま海道
山陽自動車道
山陽新幹線
山陽本線・呉線

上島町へ行く船の
自転車分の料金が
無料になる
サイクルフリー券
進呈! 🚲
※船内または
大山神社にて

ゆめしま海道
現在、愛媛県上島町の弓削島・佐島・生名島の3つの島が橋でつながっており、2022年3月に開通予定の『岩城橋』により、岩城島を含めた4島を3つの橋でつなぐルートになります。

岩城橋
2022年3月
開通予定

平和タクシー     

キャリア搭載のタクシーで自転車・手荷物預かりも可能。快適なしまなみ旅をお手伝い致します。

☎ 6:00～25:30 (日曜25:00)
☎ 尾道市因島中庄町1980-1 ☎ 0845-24-2121

レストラン みつばち     

法要・祝事の仕出しや大・小宴会も、ご希望に合う御料理をご用意致します。気軽にお問合せください。

☎ (平日) 10:30～16:00 17:00～22:00
(土・日・祝日) 10:30～22:00 (L.O 21:30) ☎ 月曜
☎ 尾道市因島重井町2234-3 ☎ 0845-25-1388

なごみ処 八咲     

店内に生け簀を備えており新鮮な地魚の刺身が人気! 海鮮の他に肉料理、定食、丼物、夜には一品料理も多数あり。大小宴会も承ります。

☎ 11:30～14:30/17:00～21:00
(L.O 屋 14:00/夜 20:30) ☎ 月曜・第3日曜
☎ 尾道市因島土生町塩浜南区1897-37 ☎ 0845-22-2310

HAKKOパーク [現在一時休園中]     

発酵を学べるテーマパーク。カフェやショップも併設。海のデッキや足湯でぜひ休憩を!

☎ 10:00～17:00 (L.O 16:30)
☎ 年末年始・水曜 (※祝日、3/20～4/10、7/20～8/31、12/20～1/10の期間を除く)
☎ 尾道市因島重井町5800-95 ☎ 0120-85-1589

ナティーク城山     

新鮮な魚介をふんだんに使った欧風瀬戸内料理、季節の料理を中心とした和会席をお楽しみください。

☎ 15:00～22:00/～11:00
●泊朝食付8,500円(税別) ●泊2食付15,500円(税別)～
☎ 尾道市因島土生町2254-6 ☎ 0845-26-0046

しまでCafé     

弓削港近くのアットホームカフェ。島で毎日採れる健康に良い飲み物や食材を使った新しい味を提供。

☎ 9:30～17:30 (L.O 17:00) ☎ 火曜
☎ 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削830番地1 ☎ 0897-77-2232

鮮魚一色商店    

鮮魚店のおさかなバーガー、たこ焼が人気!!

☎ 9:00～18:00 ☎ 日曜
☎ 尾道市因島土生町1897-6
☎ 0845-22-0115

cafe&dining ペーパームーン     

因島的女傑「麻生イト」旧居を改装したカフェレストラン。

☎ 11:00～15:00/17:30～22:00 (L.O 21:00)
☎ 火曜 ☎ 尾道市因島土生町1905
☎ 0845-22-5858

夕凧亭 [3月中旬開業予定]     

天然だしの手打ちうどん・定食・一品

☎ 11:00～14:00/17:00～21:00
☎ 月曜
☎ 尾道市因島土生町塩浜南区1899-80

ピザカフェつばさ     

熔岩石窯で焼くピザ、懐かし味の Pasta、オリジナルプリン&パフェ。

☎ 11:00～15:00/17:00～22:00
(日祝は夜営業なし) ☎ 不定休
☎ 尾道市因島土生町1899-76
☎ 0845-22-7511

民宿 満寿美荘     

生口橋へのアクセスが良く、サイクリングに最適。

☎ 16:00～20:00/～10:00
●和室6畳1付部屋・2食付(2名室) 6,050円/人～
●洋室(シングルのみ)・2食付 6,380円/人～
☎ 尾道市因島田熊町4479-2
☎ 0845-22-2821

中華料理 西華園     

2020年春新オープン
instagram: @seikaen1818

☎ 11:30～22:00 (L.O 21:45)
14:00～17:00 ラーメンのみ ☎ 木曜
☎ 尾道市因島土生町2089-1
☎ 0845-22-6862

 Wi-Fi  サイクル対応  QR・電子マネー  駐車場あり

 クレジットカード  他言語対応

因島商工会議所：因島サイクルツーリズム振興協議会
経済産業省：ジャパンブランド育成支援事業

因島・ゆめしま海道モデルコース



QRコード読み取り後、画面内下部の「因島・ゆめしま海道モデルコース」をタップするとコース別に表示することができます。

A 中級者以上 (走行距離: 63km) 因島周回 ～ ゆめしま海道コース



B 初心者・女性向け (走行距離: 28km) 昭和レトロ ～ ゆめしま海道コース



C 1泊2日 (走行距離: 117km) 因島1周6島めぐりコース



大山神社     

因島最古の神社で唯一の自転車神社、耳や建築の神様として有名。村上海賊見張台からの景色は絶景。

☎ 9:00～17:00 ☎ 年中無休
☎ 尾道市因島土生町1424-2 ☎ 0845-23-6000

はっさく屋     

因島発祥の八朔を使ったはっさく大福。伝統のみかん餅とジュシーなはっさくが口の中に広がります。

☎ 8:30～17:00 ☎ 月・火曜
☎ 尾道市因島大浜町246-1 ☎ 0845-24-0715

ホテルいんのしま     

高台にあるオーシャンビューのホテルで、瀬戸内の新鮮な魚介を使った料理をお楽しみください。

☎ 15:00～/～10:00
●素泊まり5,500円(税別)～ ●泊2食 9,700円(税別)～
☎ 尾道市因島土生町平木288 ☎ 0845-22-4661

ホテルみやじま     

土生港から徒歩2分。穏やかな瀬戸の海に面した当館へビジネス、観光、ツーリングにどうぞ!

☎ 16:00～/～10:00 ●素泊まり4,800円(税別)～
●泊朝食付5,350円(税別)～ ●泊2食付7,000円(税別)～
☎ 尾道市因島土生町2562-1 ☎ 0845-22-1450

有限会社 宮地工務店 

ステンレス加工のサイクルスタンド、船用内燃機・船用ボイラ・プレス用高圧管の配管製作。

☎ 8:00～17:00 ☎ 日曜
☎ 尾道市因島重井町5800-72 ☎ 0845-24-0292

活魚・民宿 よし正     

岩城ラーメン、岩城特産の青いレモンを食べて育ったレモンポーク丼がオススメ!!

☎ 11:00～13:30 (L.O 13:00)
17:00～22:00 (L.O 21:00)
☎ 月曜 ●素泊まり6,600円(税込)～
☎ 愛媛県越智郡上島町岩城1540番地 ☎ 0120-37-4403

はっさく工房まつら     

四季折々の果実を包んだジュシーな大福。

☎ 8:30～17:00 (売切れ次第終了)
☎ 水・木曜 (不定休有)
☎ 尾道市因島田熊町4862-10
☎ 0845-23-7087

村上司法事務所 

暮らしに寄り添った法律の専門家がいます。

☎ 9:00～17:00 ☎ 土・日曜・祝日
☎ 尾道市因島土生町1762-28
☎ 0845-22-5634

～世界の銘酒～吉徳屋   

話題の和酒・洋酒を幅広く取り揃えています。

☎ 9:00～19:00 ☎ 日曜
☎ 尾道市因島土生町1897-1
☎ 0845-22-0216

居・どん家 いしみ   

セット&日替わりがお得な種類と丼の店。

☎ 11:00～14:00/17:00～22:00
(L.O 21:00) ☎ 水曜
☎ 尾道市因島土生町1816-1
☎ 0845-22-1307

お好み焼・鉄板焼 みかんの花     

広島風・関西風、ホルモンうどん等メニュー豊富。

☎ 11:30～14:00/17:00～21:00
(L.O 21:00) ☎ 火曜・第3水曜
☎ 尾道市因島土生町1460-2
☎ 0845-22-9211

柏原モータース 

自転車のトラブルにも対応しております。

☎ 8:00～19:00 ☎ 日曜
☎ 尾道市因島中庄町43-2
☎ 0845-24-0046

大西屋物産     

サイクリンググッズを豊富に取り揃えています。

☎ 尾道市因島土生町1424-2
☎ 0845-22-0827

焼鳥のみなと   

創業70年。焼鳥、お酒、会話を落着いた雰囲気。

☎ 17:00～22:30 (L.O 21:00)
☎ 日曜・祝日
☎ 尾道市因島土生町2111
☎ 0845-22-7772