

INNOSHIMA GOURMET MAP

こんにちは！
ぼくの名前は『はっさくん』です。
尾道市因島の魅力を全国に
伝えるために活動しています！
このグルメマップを参考に、
因島をいっぱい楽しんでね～♪



尾道・因島イメージキャラクター
はっさくん

【はっさくんプロフィール】

誕生日 8月1日

性格 おっとり、控えめ
ただし因島の事になると熱くなる！

特技 因島水軍跳楽舞、因島村上水軍陣太鼓

趣味 囲碁、サイクリング、ウォーキング

好きな花 除虫菊

好きな食べ物 八朔、安政柑、いんおこ、因島村上海賊焼き

チャームポイント お腹の『の』の字



はっさくん公式サイト
<https://in-no-shima.jp/hassakun/>



X (旧Twitter)
@hassakun81

いんのしまグルメマップ Vol.5

WEBサイトも
ぜひご活用ください！



発行 いんのしまマップ作成委員会
TEL : 0845-22-2211
WEBサイト <https://in-no-shima.jp/map/>

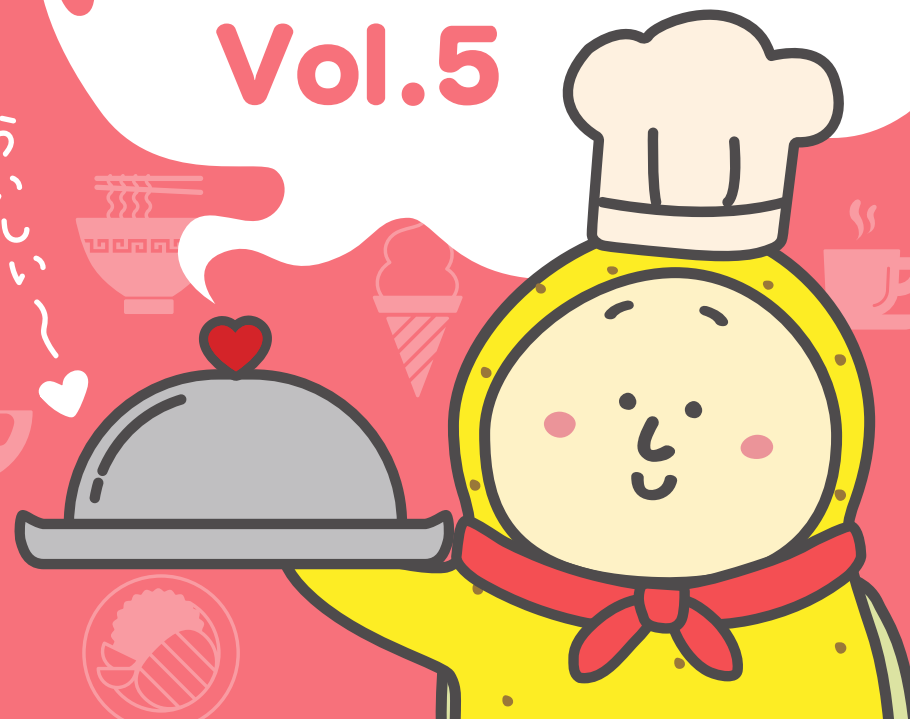
因島のおいしい・たのしい情報集めました！

グルメ・スイーツ
宿泊・観光 など

89店掲載

いんのしま グルメマップ

Vol.5



おいっく〜♡

たのしい〜♪



-

-

-

- 

- 



2

店舗・料理写真や地図などの
情報が盛りだくさん！



冊子に載せきれなかった各店舗の詳細な情報や
イベント情報等を紹介しています。

いんのしまグルメマップ



因島のソウルフード！

いんおこ



因島のお好み焼は「いんおこ」と呼ばれ、因島のソウルフードとして愛されています。「いんおこ」の一番の特徴は、麺に“そば”ではなく“うどん”が使われることです。

うどん入りが主流となったのは、造船の島として栄えた因島で、造船マンのお腹を満たすために腹持ちの良いうどんが使われるようになったからだといわれています。

2017年には、因島の新たな名物グルメとして「いんおこ」をベースに海鮮をトッピングした「因島村上海賊焼き」も考案され、因島のお好み焼店で提供されています。

具材の種類や量はお店によって異なるため、同じ「いんおこ」でもお店ごとに様々な味があります。ぜひたくさんのお店を巡って、自分好みのお店を見つけてください！

1 **新天地**



野菜がたくさん入った満足していただけるボリュームのお好み焼です。食後のコーヒーもサービスで出しています。

おすすめメニュー
新天地スペシャル¥900
お好み焼(肉玉そば・うどん) ¥600



📍 因島土生町1899
☎ 0845-22-1819
🕒 11:30～17:00
🔥 火曜・第3日曜日



2 **上田お好み焼**



昭和42年創業、広島風お好み焼のお店です。厚さ16mmのこだわりの鉄板で丁寧に焼き上げます。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
肉玉そば・うどん ¥560
スペシャル(肉玉イカもち) ¥740



📍 因島土生町1899-178
☎ 0845-22-4407
🕒 10:30～14:30
17:00～20:00
🔥 火曜日
🅑 3台



3 **越智お好み焼店**



長年使い込んだ鉄板で焼くお好み焼は、油こくなくあっさりしています。のしイカと特製ソースでいい味出ます。ご来店待ってます。

おすすめメニュー
お好み肉玉うどん ¥650
焼きそば肉玉 ¥650



📍 因島土生町1902
☎ 0845-22-0932
🕒 11:00～17:00
🔥 木曜日
🅑 1台



4 **みかんの花**



広島風・関西風お好み焼、ホルモンうどんなど、色々なメニューがあります。座敷も3席あり、テイクアウトも出来ます。

おすすめメニュー
みかんの花スペシャル広島風 ¥1,520
ホルモンうどん ¥980



📍 因島土生町1460-2
☎ 0845-22-9211
🕒 11:30～14:00
17:00～21:00
🔥 火曜・水曜日
🅑 5台



5 **お好み焼き 上田塾**



昔ながらのシンプルな因島のお好み焼きです。モチ・イカ・チーズなどのトッピングもあります。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
お好み焼スペシャル ¥870
お好み焼(肉玉) ¥620



📍 因島土生町1677-2
☎ 0845-22-8746
🕒 11:30～14:00
(月曜～土曜日)
17:30～20:30
(火曜～土曜日)
🔥 日曜日



6 **お好み焼 仲よし**



味自慢の好み焼には、こんにゃくが入っています。夏期には天草100%の手作りトコロテンがあります。人気メニューの一つです。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,800
シーフード盛りだくさんです！



📍 因島土生町256-16
☎ 0845-22-3702
🕒 11:40～21:00
🔥 水曜日
🅑 3台



7 **たまちゃん お好み焼**



自慢のソースで、生地がパリッとしたお好み焼です。フェリー乗り場のそばで、景色がとてきれいです。できれば予約をおすすめします。

おすすめメニュー
お好み焼(肉玉そば・うどん) ¥700
スペシャル(イカ・エビ・肉玉) ¥1,030



📍 因島田熊町4533-2
☎ 0845-22-8757
🕒 10:00～14:30
🔥 月・火・第1・3日曜日
🅑 6台



8 **大出たばこ店**



お好み焼にはすべてイカが入っています。夜は一品メニューもご紹介します。

おすすめメニュー
お好み焼(肉玉) ¥750
海鮮塩焼きそば ¥950



📍 因島三庄町3769-3
☎ 0845-22-0785
🕒 11:00～14:00
16:30～19:30
🔥 水曜・第2・4木曜日
🅑 5台



9 **お好み焼き T&K**



油をまったく使わずじっくり焼き上げたヘルシーなお好み焼です。辛いのが好きな方には、辛い麺もあります。ぜひお試しを！

おすすめメニュー
辛辛めん ¥750
因島村上海賊焼き ¥1,400



📍 因島中庄町2509-7
☎ 0845-24-0389
🕒 11:00～14:00
17:00～19:00
(日曜・祝日以外)
🔥 木曜日
🅑 6台



10 **お好み焼 麗**



瀬戸内海のお土産、地元の野菜を使っています。夏は青じそ入りお好み焼が人気です！ぜひご来店ください。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,000
テイクアウトも可能です。



📍 因島中庄町3159-1
☎ 0845-24-0774
🕒 11:00～14:00
17:00～20:00
🔥 火曜日
🅑 7台



11 **びっくろうど**



ボリューム満点！エビ・イカ・卵・肉入りびっくろうどスペシャル。ぜひ食べに来てください。おでんも一緒にどうぞ。

おすすめメニュー
びっくろうどスペシャル ¥900
お好み焼(そば・うどん) ¥700



📍 因島原町413
☎ 0845-28-0366
🕒 11:00～19:00
🔥 月曜日
🅑 8台



✨ テイクアウトしたグルメを公園や海沿いでゆっくりと景色と一緒に楽しむのもオススメだよ！

😊

テイクアウト可能なお店は、マップ内の📍マークが目印だよ～!!

12 居・どん家 いしみ



自家製うどん、そば、丼のお店。昼は丼や定食をリーズナブルな価格で提供。夜は肴等一品料理あり。居酒屋としてもご利用いただけます。

おすすめメニュー
ビーフステーキ定食¥1,380
1日10食限定(予約優先)



📍 因島土生町1816-1
☎ 0845-22-1307
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
📅 水曜日
🅐 6台



13 はっさく なごみ処 ハ咲



店内に生簀を備えており新鮮な地魚の刺身が人気!海鮮の他、肉料理、一品料理、定食もご用意しています。店内に『日本画を多数展示』

おすすめメニュー
ハ咲膳¥1,800
お造り盛合せ¥1,400~



📍 因島土生町1897-37
☎ 0845-22-2310
🕒 11:30~14:30
17:00~21:00
📅 月曜・第3日曜日
🅐 9台



14 四季食彩 花房



土生港駐車場内1Fにあり、店内から海が一望できます。地元でとれた新鮮な魚をお出ししております。テイクアウトも色々ございます。

おすすめメニュー
花房御膳¥1,380
海鮮彩り丼定食¥1,100



📍 因島土生町1899-31
☎ 0845-22-8777
🕒 11:00~13:30
17:00~21:30
📅 火曜日
🅐 市営駐車場



15 りらくずし 来楽寿司



地元の食材にこだわったお店です。一品料理もあり、お酒も日本酒からカクテルまでお客様の気分に合わせてられるよう揃えております。

おすすめメニュー
上にぎり¥1,650
地魚の煮付け¥1,760(変動あり)



📍 因島土生町2201-1
☎ 0845-22-3162
🕒 17:30~22:00
📅 日曜日



16 レストランさくら



タコやタイなど海の幸をたっぷり使い特製だして炊き上げる水軍釜飯や、煮汁をじっくりと回しかけて仕上げた鯛かぶと煮も絶品!

おすすめメニュー
水軍釜めし定食¥2,600
水軍定食¥2,000



📍 因島土生町288
☎ 0845-22-4661
🕒 11:00~14:00
17:00~20:30
📅 なし
🅐 20台



17 お食事処 よし成



新鮮な魚を使った握り寿司、お造り、和食を中心とした定食や丼もの、天ぷらが人気です。仕出し弁当(要予約)もご用意します。

おすすめメニュー
海鮮丼¥1,700
にぎりや天ぷらのセット¥2,350



📍 因島田熊町2490-1
☎ 0845-22-1958
🕒 11:30~14:00
17:30~21:00
📅 月曜・火曜日
🅐 6台



18 御料理ことは



生口橋のたもとにある和食のお店です。瀬戸内の海を眺めながら、旬の食材を使った季節の味をお楽しみください。

おすすめメニュー
ことは膳¥1,600
おまかせ料理¥3,500~



📍 因島田熊町4860-1
☎ 0845-22-5655
🕒 11:30~14:00
17:30~21:00
📅 水曜・第1・3火曜日
🅐 6台



19 回転寿司すし丸 因島店



鮮度にこだわった瀬戸内産の魚介類と季節の鮮魚を提供しています。平日はランチもやっています。ランチタイムはコーヒー1杯無料!

おすすめメニュー
にぎりはもちろん、お刺身、天ぷら、卵焼きなど



📍 因島中庄町3390-1
☎ 0845-25-6088
🕒 11:00~21:00
(平日は15:00~17:00クローズ)
📅 なし
🅐 32台



20 いんのしま 白滝山荘



海の幸を中心としたお料理です。お祝い、ご法事の会食も承っております。2名様より予約制。18席。
写真:会席料理4,400円

おすすめメニュー
平日昼食(月~土)¥2,200~
休日昼食(日・祝)、夕食¥3,300~



📍 因島重井町1233
☎ 0845-25-0068
🕒 11:30~14:30
18:00~21:00
📅 不定休
🅐 5台



21 因島の 沖縄料理屋さん ぐすく



沖縄から食材を仕入れ、本場のソーキそばを提供しております!季節限定のぜんざいも是非お試しください!

おすすめメニュー
沖縄そばセット¥1,200
未就学児ミニそば 無料



📍 因島土生町1893-3
☎ 080-9791-3851
🕒 11:00~14:00
📅 不定休
🅐 4台



22 お食事処 古都



手作りのクリームコロッケやハンバーグが人気です!日替りランチや美味しいスイーツ、気まぐれで販売する自家製パンもどうぞ!

おすすめメニュー
日替りランチ¥1,200
古都ランチ¥1,500



📍 因島土生町2086-5
☎ 0845-22-6440
🕒 11:00~15:00
📅 日曜・祝日



23 一期一笑



当店は旬の野菜と地魚を中心にメニューを毎日作っております。お弁当・仕出しのほか、店内2Fにて食事が出来るようにしております。

おすすめメニュー
彩り9マス弁当¥820
ふわとろオムライスワンプレート ¥880



📍 因島土生町2205
☎ 080-9137-1510
🕒 11:00~14:30
16:30~19:00
(夜は要予約)
📅 水曜・日曜日



24 食 ぽっきょく 北極



瀬戸内六穀豚を使用したとんかつや、出汁香る優しい味わいのうどんが人気の食堂です。

おすすめメニュー
おろしとんかつ定食 ¥930
しあわせセット ¥930



📍 因島中庄町3389-1
☎ 0845-24-3194
🕒 11:00～14:30
📅 日曜日(不定休)
🅐 6台



25 食 かいざん 海山



ボリューム満点の手作りランチが楽しめるお店です。日替わりランチは¥990。予約をいただければ、仕出し(仏事・祝事)や宴会も承ります。

おすすめメニュー
海山定食 ¥1,950
刺身定食 ¥1,550



📍 因島中庄町4754-8
☎ 0845-24-0520
🕒 11:00～14:00
📅 火曜日
🅐 10台



30 食 ろくたいりく 六大陸



因島フラワーセンター前にあります。地元の野菜を中心に手作りにこだわった料理を提供しています。是非お立ち寄りください。

おすすめメニュー
六大陸ランチ ¥2,530
塩麴ハンバーグ ¥1,650



📍 因島重井町989
☎ 0845-25-1525
🕒 11:30～15:00
📅 火曜・第2・4水曜日
🅐 7台



31 食 しまなみ カレー ルリヲン



店主ルリが故郷、因島にカレーで返返ししまなみ海道の食材で作ったカレー全種類が楽しめるカレー全部のつけが一番人気オススメ。

おすすめメニュー
店主ルリの気まぐれカレー ¥1,200～
インドな副菜 ¥150～



📍 因島土生町1899-106
☎ 050-5583-5146
🕒 11:30～15:00
17:30～22:00
📅 月曜・火曜日
不定休
🅐 3台



26 食 お食事処 あじさい



因島のおふくろの味を目指して、手作り料理を提供していきます。是非一度ご来店くださいませ。

おすすめメニュー
あじさい定食 ¥800
ラーメン焼飯定食(からあげ付) ¥1,200



📍 因島重井町5221-17
☎ 0845-23-7031
🕒 11:00～14:00
17:00～21:00
📅 水曜日
🅐 向いのパチンコ店(許可受領済)



27 食 レストラン みつばち



法要・祝事の仕出しや、大・小宴会も承ります。ご希望に合う御料理をご用意致しますので、お気軽にお問い合わせください。

おすすめメニュー
中華定食 ¥1,480
ステーキ定食 ¥1,800



📍 因島重井町2234-3
☎ 0845-25-1388
🕒 10:30～15:00
17:00～21:00
📅 月曜日
🅐 20台



32 食 ペーパームーン



因島の女傑「麻生イト」さんの旧居を改装したカフェレストランです。夜はアラカルトとお酒も楽しめます。季節限定の料理も用意しています。

おすすめメニュー
海賊スパゲティ ¥1,200
レモンおろしハンバーグ ¥950



📍 因島土生町1905
☎ 0845-22-5858
🕒 11:00～15:00
17:30～21:00
📅 火曜日
🅐 3台



33 食 ナティーク城山



新鮮な魚介をふんだんに使った欧風瀬戸内料理を瀬戸内の海を眺めながらお楽しみください。

おすすめメニュー
ビストロランチ ¥3,388
Cディナー ¥11,858(ご予約制)



📍 因島土生町2254-6
☎ 0845-26-0046
🕒 11:30～15:00
17:30～21:00
📅 なし
🅐 10台



28 食 大浜PA 上り線 ハイウェイショップ



平成11年にオープンして以来、地元のお客様に島のお食事処・お土産処として親しまれ、ご利用いただいております。

おすすめメニュー
たこ天丼 ¥930
たこめしとたこ天うどんセット ¥1,200



📍 因島大浜町小迫137
☎ 0845-24-1252
🕒 8:00～19:30(平日)
8:00～20:00(土曜・日曜・祝日)
📅 なし
🅐 小型42台
大型10台



29 食 大浜PA 下り線 ハイウェイショップ



広く明るいフードコートでは、布刈瀬戸の美しい景色を眺めながら食事ができるカウンター席をご用意して皆様をお待ちしております。

おすすめメニュー
尾道ラーメン ¥730
神明鶏の天ぷら定食 ¥1,000



📍 因島大浜町上大江奥570-1
☎ 0845-24-1202
🕒 8:00～19:30(平日)
7:30～19:30(土曜・日曜・祝日)
📅 なし
🅐 小型42台
大型10台



34 食 トレ・バンビーニ



昼は手軽にピザ、パスタランチ。夜は予約での営業。コース料理とさせていただけますが、希望・予算があればご相談ください。

おすすめメニュー
パスタランチ ¥1,200
ランチコース ¥2,500



📍 因島田熊町5437-48
☎ 0845-25-6246
🕒 11:15～14:30
17:30～20:30(夜要予約)
📅 月曜・火曜日
(不定休の場合あり)
🅐 3台



35 食 ピザ! アンパッソ



生地は手ごね、具も素材にこだわり手作りしています。イートイン、テイクアウト、冷凍でのご購入、お好きなスタイルどうぞ!

おすすめメニュー
島のレモンと4種のチーズ ¥1,380
自家製サルシッチャ ¥1,360



📍 因島重井町992-1
☎ 080-4803-3632
🕒 10:00～16:00
📅 土曜・日曜日
🅐 2台



お好み焼
和
食
食
洋
食
中
華
居酒屋・ナイト
カフェ・喫茶
スイングバー
テイクアウト
お土産
観光・体験
宿泊施設

36 せい か えん 西華園



女性一人でも来店しやすい
スッキリした明るい雰囲気です。
味・ボリューム・価格・提供時間でご満足いただけるよう
力を入れています。

おすすめメニュー
台湾ラーメン¥850
玉子チャーハン¥900



🏠 因島土生町2089-7
☎ 0845-22-6862
🕒 11:30~22:00
📅 水曜日
🅐 10台



37 たくま商店 しま や 島のめん屋



瀬戸内の塩と醤油を使用し、
常時5種類の中華そばラーメ
ン専門店です。地元クリエー
ターがデザインした内装は、
女性お一人でも来店頂きや
すい空間となっております。

おすすめメニュー
昔ながらの尾道ラーメン(煮卵付き)
¥990
梅しそ塩鶏そば¥990



🏠 因島田熊町4703
☎ 0845-23-7640
🕒 11:00~15:00
📅 水曜日
🅐 5台



38 みやざき 和食ダイニング 宮崎



お魚料理中心の和食居酒屋
です。おすすめの活魚料理
や単品メニューはもちろん、
定食、にぎり寿司などご用意
しております。

おすすめメニュー
屋定食¥1,000
活造り¥1,000~



🏠 因島土生町1899-74
☎ 0845-22-6961
🕒 11:30~14:00
17:30~22:00
📅 月曜日
🅐 4台



39 ちゃーち CHURCH.



地元の新鮮食材を生かした
創作料理。ホルモン焼、お好
み焼などの鉄板焼きやラー
メンの他、その日のおまかせ
コースも人気です。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き¥1,650
焼きラーメン(手作りチャーシュー入り)
¥770



🏠 因島土生町2005-2
☎ 0845-22-1601
🕒 17:30~22:30
📅 日曜・祝日



40 ばー ごっちゃん bar goccia



女性一人でも気軽に来店し
てください。クリーム明太パ
スタが人気です。お酒の種
類も豊富に取り揃えておりま
す。

おすすめメニュー
クリーム明太パスタ¥1,200



🏠 因島土生町2005-2
瀬戸内ビル2F
☎ 0845-22-7565
🕒 18:00~25:00
📅 日曜・月曜・祝日



41 やきとり ぽけっと



当店のやきとりは鉄板の上で
鉄のコテで押さえて焼く「今
治焼鳥」スタイル。定食など、
やきとり以外のメニューもあ
ります。

おすすめメニュー
やきとり¥180~
定食¥900~



🏠 因島土生町2085-2
☎ 0845-22-3004
🕒 17:00~21:00
📅 日曜・祝日



42 やきとり 焼鳥のみなと



70年続いている焼鳥屋。店
内ではカウンターとソファ
席の落ち着いた雰囲気。美味
しい焼鳥とお酒と楽しい会話
をお楽しみください。

おすすめメニュー
焼きとり(3本) ¥350
串カツ(3本) ¥350



🏠 因島土生町2111
☎ 0845-22-7772
🕒 17:00~22:30
📅 日曜・祝日



43 なごみ 居酒屋 和



お客様に和気あいあいと楽
しく食べて飲んでいただける
居酒屋です。お一人様でもお
友達やお仕事仲間とでもお
気軽に来店ください。

おすすめメニュー
エビフライ¥660
馬刺し¥1,078



🏠 因島土生町2205-1
☎ 0845-22-2917
🕒 17:30~22:00
📅 日曜・祝日



44 いろり 伊呂里



瀬戸内の新鮮な地魚を揃え
ております。お好みの料理方
法でご提供いたします。魚料
理の他、焼鳥も人気です。ぜ
ひご賞味ください。

おすすめメニュー
焼きとり(2本) ¥440
えびサラダ¥1,100



🏠 因島土生町2205-1
☎ 0845-22-9450
🕒 17:30~22:00
📅 日曜・月曜・祝日



45 いざかや 田むら



一人飲みから女子会、お子
様連れのご家族の方でもご利
用いただける空間となってい
ます。夜カフェとしてもご利
用ください。

おすすめメニュー
手作り冷奴¥630
だし巻き明太子¥870



🏠 因島土生町2254-8
☎ 0845-22-8270
🕒 17:00~24:00
📅 日曜日



46 てとら ぽっと TETORA POD



生簀から新鮮な貝を選び席
で焼きながら楽しく食事をす
ることが可能です。その他、
定食や一品メニューもありま
す。ご来店お待ちしております。

おすすめメニュー
漁師の贈り海鮮丼¥1,300
浜焼き¥1,000~



🏠 因島田熊町1167-1
☎ 0845-23-7443
🕒 11:00~15:00
17:00~20:00
📅 水曜日
🅐 400台



47 さいさい 居食祭屋 菜々



串揚げ、焼き鳥、ピザ等豊富
なメニューを取り揃えており
ます。ご家族と、お友達と、職
場の仲間と、様々なシーンで
ご利用ください。

おすすめメニュー
菜々サービスランチ¥1,298
各種ピザ¥825



🏠 因島中庄町3167-5
☎ 0845-24-2795
🕒 12:00~14:00
18:00~23:00
📅 月曜日
🅐 6台





いんのしまグルメマップ

お好み焼・鉄板焼き

- 1 新天地
- 2 上田お好み焼
- 3 越智お好み焼店
- 4 みかんの花
- 5 お好み焼き 上田塾
- 6 お好み焼 仲よし
- 7 たまちゃんお好み焼
- 8 大出たばこ店
- 9 お好み焼き T&K
- 10 お好み焼 麗
- 11 びっくろうど

和食

- 12 居・どん家 いしみ
- 13 なごみ処 八咲
- 14 四季食彩 花房
- 15 来楽寿司
- 16 レストランさくら
- 17 お食事処 よし成
- 18 御料理 ことのは
- 19 回転寿司すし丸 因島店
- 20 いんのしまペンション白滝山荘

食堂

- 21 ぐすく
- 22 お食事処 古都
- 23 一期一笑
- 24 北極
- 25 海山
- 26 あじさい
- 27 レストランみつばち
- 28 大浜PA上り線ハイウェイショップ
- 29 大浜PA下り線ハイウェイショップ
- 30 六大陸

洋食

- 31 しまなみカレールリヤン
- 32 ペーパームーン
- 33 ナティーク城山
- 34 トレ・バンビーニ
- 35 ピザ!アンパッソ

向島
むかいしま



いんのしまグルメマップの
webサイトにもっと詳しい
地図が掲載されとるよ!
ぜひ活用ください★
<https://in-no-shima.jp/map/>



土生エリア拡大マップ

カフェ・喫茶・カラオケ喫茶

- 48 ピザカフェ つばさ
- 49 ギャラリー喫茶 ブラームス
- 50 Café terrace 菜のはな
- 51 カラオケ喫茶 七番館
- 52 やまねカフェ
- 53 HAKKOゲート café
- 54 渚の交番 SEABRIDGE
- 55 鳥茶

ベーカリー・スイーツ

- 56 松愛堂 土生店
- 57 はっさく工房 まつうら
- 58 松愛堂 中庄店
- 59 しまなみお菓子工房
- 60 菓子処 中島
- 61 菓舗 勉強堂
- 62 はっさく屋
- 63 児玉製パン所
- 64 伊賀屋 (移動販売)

テイクアウト

- 65 鮮魚 一色商店
- 66 たこやき そら
- 67 ミチフク

お土産

- 68 一世界の銘酒-吉徳屋
- 69 PCALUS
- 70 二神愛国堂
- 71 因島観光協会
- 72 坂井文具店
- 73 因島はっさくゼリーセンター

観光施設

- 74 大山神社
- 75 むぎゅっと!オレンジ
- 76 Slow Base@Shimanami
- 77 PLAY Onomichi
- 78 HAKKOパーク
- 79 因島水軍城

宿泊施設

- 80 ホテルいんのしま
- 81 ナティーク城山
- 82 土井旅館
- 83 HUB INN
- 84 ブラームス ゲストハウス
- 85 満寿美荘
- 86 THE HOME
- 87 THE LANDSCAPE
- 88 いんのしまペンション 白滝山荘
- 89 民宿 布刈

※本誌は掲載希望をいただいた店舗のみ掲載しております。

48 ピザカフェ つばさ



主力商品のピザはもちろん、TVでもご紹介いただいたプリンパフェやドリアも人気！つばさ店長もプリンを作っています。

おすすめメニュー
つばさプリンパフェ ¥1,200
ハンバーグドリア ¥1,500



📍 因島土生町1899-76
☎ 0845-22-7511
🕒 11:00～15:00
15:00～21:00
(カラオケあり)
(日曜・祝日は夜なし)
📅 不定休



49 ギャラリー喫茶 ブラームス



定期的にクラシックコンサートも開催しています。芸術に触れあえる喫茶店にぜひお越しください。

おすすめメニュー
しまみエッグ海ランチ ¥980
モーニングアラカルト ¥850



📍 因島田熊町2491-6
☎ 0845-22-5112
🕒 10:00～17:00
📅 日曜・祝日
📅 6台



50 Café terrace 菜のはな



生口橋と瀬戸内海の多島美を眺めながらほっと一息。サイクルリストに水の補給や空気入れの貸出などを行うサイクルオアシスに加盟。

おすすめメニュー
はっさくガトールショコラ ¥500
ワッフル ¥400～



📍 因島田熊町4701-2
☎ 0845-25-6787
🕒 8:30～18:00
📅 月曜・第1・3火曜日
(祝日の場合翌日)
📅 4台



51 カラオケ喫茶 七番館



アットホームな明るい店内で、ゆっくりと歌や食事を楽しんでください。土曜日はカラオケチケット(20枚綴)を1,000円で販売♪

おすすめメニュー
モーニング ¥800



📍 因島中庄町2105-10
☎ 0845-24-3520
🕒 11:00～18:00
📅 日曜日
📅 5台



因島のおいしいもん紹介②

安政柑 (あんせいかん) & 八朔 (はっさく)

安政年間(1854～1860年)に因島田熊町で発見されました。地元では「青ん坊」と呼ばれて栽培され、明治時代に「安政柑」と名付けられたとされています。

文旦の仲間でも果皮は分厚く、重さが1kg前後にもなる大きな柑橘です。

食べ頃は3月下旬～4月上旬で、穏やかな甘味と酸味が特徴です。



\\ どちらも因島発祥! \\

1860年頃に因島田熊町で発見され、旧暦の8月1日(八月朔日)から食べられるとして「八朔」と名付けられたそうです。

実際の食べ頃は2月～3月下旬で、果肉のバリッとした食感に爽やかな甘味とほのかな苦味が特徴です。因島では、ゼリーや大福などのスイーツを中心に八朔を使った様々なメニューや商品が開発・販売されています。



52 やまねカフェ



オリジナルなパスタとごはん、カフェタイムをお楽しみください。赤ちゃんとも来られますよ♪お電話いただくと嬉しいですよ。

おすすめメニュー
ぶた丼(みそ汁付) ¥880
若鶏のペペロンチーノ(ミニサラダ付) ¥1,080



📍 因島三庄町1684-1
☎ 0845-22-0019
🕒 11:00～17:00
📅 火曜・水曜日
📅 軽3台



53 HAKKO Gate Café



HAKKOパーク内にあるカフェです。万田酵素を使ったフードやスイーツなどお楽しみいただけます。

おすすめメニュー
まだぶりん ¥350
万田酵素コーヒーゼリー ¥450



📍 因島重井町5800-95
☎ 0120-85-1589
🕒 10:00～17:00
📅 水曜日
(祝日の場合営業)
年末年始
📅 50台



54 渚の交番 SEABRIDGE



地元食材を使った焼き菓子やランチが大好評！夜カフェも月に一度開催中！お1人様1オーダーでどなたでもご利用いただけます♪

おすすめメニュー
チキンカレー ¥1,250
クリームソーダ(夕陽・海・星空) 各 ¥750



📍 因島大浜町87-1
☎ 0845-24-1212
🕒 10:00～17:00
📅 水曜・木曜日
📅 100台



55 島茶



国産有機栽培の小豆を杜仲茶で炊き、てんさい糖で仕上げた優しい甘さのおはぎ。杜仲茶ラテやあんこラテなどオリジナルドリンクも。

おすすめメニュー
きなこのおはぎ ¥250
杜仲茶ラテ ¥450



📍 因島土生町1899-36
☎ 080-8123-0220
🕒 10:00～15:00
(売切れ次第終了)
📅 月曜・火曜日
📅 1台



56 しょうあいどう 松愛堂 土生店



品揃えにびっくり！代表銘菓島そだちを中心に、地元柑橘スイーツやアニバーサリーケーキなど様々なシーンのお手伝いを致します。

おすすめ商品
島そだち ¥135
れもんケーキ ¥260



📍 因島土生町1899-150
☎ 0845-22-4893
🕒 8:30～18:00
📅 日曜日(祝日・イベント時営業)
📅 1台



57 はっさく工房 まつうら



毎朝つくたてのお餅で作る、春夏秋冬の旬のフルーツを包み込んだ大福はどれも自慢の商品です。ぜひ一度ご賞味ください。

おすすめ商品
はっさく大福 ¥220
いちご大福 ¥250



📍 因島田熊町4862-10
☎ 0845-23-7087
🕒 8:30～(売り切れ次第終了)
📅 水曜・木曜日
(不定休)
📅 4台



お好み焼
和
食
食
洋
食
中
華
居酒屋・ナイト
カフェ・喫茶
スイーツ・パン
テイクアウト
お土産
観光・体験
宿泊施設

58 **しょうあいどう 松愛堂 中庄店**



こだわりの洋菓子を中心に、生ケーキやお土産も充実。広々とした店内にはカフェコーナーもあり、ソフトクリーム等も楽しめます。

おすすめ商品
はっさくマーメイドカップ ¥420
はっさく大福 ¥230



🏠 因島中庄町678-1
☎ 0845-24-3900
🕒 9:00~19:30
📅 木曜日(祝日・イベント時営業)
📍 P 5台



59 **か し こうぼう しまなみお菓子工房**



はっさくは因島が発祥の地。因島の香りを全国に届けたい...そんな想いでひとつひとつ丁寧に手作りしております。お電話にてご予約ください。

おすすめ商品
はっさくビール (15g) ¥194
はっさくケーキ ¥250



🏠 因島中庄町4175-6
☎ 0845-24-0480
📅 不定休
予約受付分のみ販売
📍 P 15台



62 **はっさく屋**



はっさく大福は、八朔の酸味と白あんのだんごの絶妙なバランス、それを包むみかん餅との食感で、多くの皆様に愛されています。

おすすめ商品
はっさく大福 ¥230
イトインも可能です。



🏠 因島大浜町246-1
☎ 0845-24-0715
🕒 8:30~17:00 (売り切れ次第終了)
📅 月曜・火曜日
📍 P 30台



63 **こだませい 見玉製パン所**



もちり食感のネジパンや自家製あんぱんの油パン。見玉パン自慢のパンをどうぞ!!

おすすめ商品
揚げあんぱん ¥140
ネジパン ¥130



🏠 因島土生町1897-1
☎ 0845-22-0243
🕒 8:30~15:00
📅 日曜・祝日
📍 P 1台



60 **なかにしま 菓子処 中島**



因島のお土産にカフェオレ大福、はっさく大福、地方発送致します。焼きたてクッキーシューもおすすです。

おすすめ商品
中島のカフェオレ大福 ¥240
因島名物ははっさく大福 ¥230



🏠 因島重井町2260-18
☎ 0845-25-0107
🕒 9:30~17:30
📅 日曜・木曜日・不定休
📍 P 6台



61 **べんきょうどう 菓舗 勉強堂**



温暖な因島で育った八朔の果実を使った季節限定の「はっさく大福」をはじめ、四季折々の和洋菓子は自家製の餡とともにお客様に喜ばれています。

おすすめ商品
はっさく最中 ¥150
はっさく饅頭 ¥130



🏠 因島重井町3335-2
☎ 0845-25-0082
🕒 8:30~19:00
📅 日曜日
📍 P 1台



64 **いがや 伊賀屋**



パンやスイーツの移動販売をしています。国産小麦や卵、乳製品など使用する材料は地域の食材を取り入れ、こだわりの生地で作っています。一か月前までの予約で生ケーキも注文可。

おすすめ商品
ミルクバターパン ¥400
KPパン ¥450
販売日時などはインスタで確認ください。



🏠 島内を中心に移動販売
📞 インスタのDMでご連絡ください
📅 不定休



65 **いっしき しょうてん 鮮魚 一色商店**



瀬戸内の新鮮な魚介類をお土産に! 発送もいたします。人気の太刀魚バーガーやタコ焼き、各種惣菜も販売しております。

おすすめメニュー
太刀魚バーガー ¥450
タコ焼き ¥400



🏠 因島土生町1897-6
☎ 0845-22-0115
🕒 9:00~18:00
📅 日曜日
📍 P 2台



因島のおいしいもん紹介③

マスクメロン & スイカ

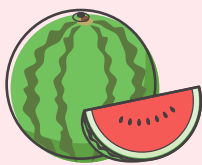
温暖な気候で雨が少ない因島では、重井町を中心にマスクメロンの栽培が行われています。芳醇な香りと上品な甘さ、しっかりした果肉の食感が特徴で、10月初旬~下旬まで販売されます。

収穫後に常温で保存し、甘い香りが強くなり、ツルがしおれてきて底の部分が弾力を感じると食べ頃のサインです。



因島はスイカの名産地! 広島県内一の生産量を誇ります。太陽の光をいっぱい浴びて成熟したスイカは、糖度が高くシャリッとした食感が楽しめます。

7月中旬には出荷の最盛期を迎え、島内では期間限定の直売所なども営業されます。



小玉スイカに大玉スイカ、夏のスイカだけでなく秋のスイカもあります。

生産量県内 No.1

お好み焼
和
食
食
洋
食
中
華
居酒屋・ナイト
カフェ・喫茶
スイーツ・パン
テイクアウト
お土産
観光・体験
宿泊施設

お好み焼
和
食
食
食
洋
食
中
華
居酒屋・ナイト
カフェ・喫茶
スイングバー
テイクアウト
お土産
観光・体験
宿泊施設

68 一世界の銘酒—吉徳屋



地元特産の柑橘を使用したビールをはじめ、世界の様々なお酒を取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております！

おすすめ商品

はっさくエール（期間限定）¥660
カープエール（期間限定）¥660



🏠 因島土生町1897-1
☎ 0845-22-0216
🕒 9:00～19:00
📅 日曜日



70 二神愛国堂



福招くご縁はっさくんの商品をはじめとした、オリジナルグッズを販売しております。創業明治37年のお店へぜひお越しください。

おすすめ商品

ご縁はっさくん ¥555



🏠 因島土生町1899-22
☎ 0845-22-1485
🕒 8:30～18:30
📅 日曜日



72 坂井文具店



書き味最高のはっさくんボールペン。発売以来3000本超えました。はっさくんの柄も変わっています。替え芯も補充できます。

おすすめ商品

はっさくんボールペン ¥660
レインボーはっさくん鉛筆 ¥660



🏠 因島田熊町1113-1
☎ 0845-22-0570
🕒 8:30～19:00
📅 日曜日
📅 5台



69 PCALUS



ここにしかないオリジナルの因島グッズを取り揃えております！地元アーティストさんの作品も販売しています。ぜひお越しください。

おすすめ商品

いんのしまガールTシャツ ¥3,800～
いんのしまのかたちキーホルダー ¥1,200



🏠 因島土生町1902-14
☎ 070-9119-9124
🕒 11:00～17:00
📅 火曜・水曜・木曜日
📅 2台



71 一般社団法人 因島観光協会



尾道・因島イメージキャラクターはっさくんのグッズや村上海賊グッズなど販売しています！因島の観光案内もお尋ねください！

おすすめ商品

はっさくんピンバッジ ¥1,430
Innoshimaキャップ ¥2,530



🏠 因島土生町1899-31
☎ 0845-26-6111
🕒 9:00～16:00
📅 12/29～1/3
📅 市営駐車場



73 因島はっさくゼリーセンター



爽やかな甘みとほのかな苦みが特徴のはっさくは因島が発祥の地。因島産はっさくがたっぷり入ったゼリーとシャーベットです。

おすすめ商品

はっさくゼリー（5個入） ¥1,050
はっさくシャーベット（5個入） ¥1,050



🏠 因島中庄町2063
☎ 0845-26-2135
🕒 8:45～16:30
📅 土曜・日曜・祝日
📅 30台



74 大山神社



建築や耳の神様、日本唯一の自転車神社として有名。境内に『日本一七福宝船』や村上海賊の見張台があり、景色は絶景！犬猫守あり。

おすすめ

犬猫御守・勝守 ¥1,000
バイク・自転車守の輪 ¥1,000



🏠 因島土生町1424-2
☎ 0845-23-6000
🕒 9:00～17:00
📅 年中無休
📅 10台



76 SlowBase@Shimnami



▶穏やかな瀬戸内海でのんびりシーカヤック▶プライベートビーチや無人島で海アソビを▶非日常体験▶1日1組のおもてなしツアー

おすすめ

因島のんびりカヤックツアー ¥7,000
折古ノ浜カヤックツアー ¥7,000



🏠 因島三庄町750-4
☎ 090-6853-7569
🕒 9:00～18:00
📅 不定休
📅 3台



78 HAKKOパーク



万田発酵が運営するテーマパークです。ガーデンやショップ、カフェを併設。因島の自然を満喫しながらのんびりお過ごしください。

おすすめ商品

万田酵素 ¥5,184



🏠 因島重井町5800-95
☎ 0120-85-1589
🕒 10:00～17:00
📅 水曜日（祝日の場合は営業）・年末年始
📅 50台



75 Cycle Café おぎゅっとオレンジ！



風光明媚な因島の段々畑にて、農業不使用で育てる昔ながらの柑橘を生絞りできます。時期によっては、季節の柑橘を収穫できます。

おすすめ

柑橘搾り体験（3～5月） ¥500
柑橘収穫体験（12～5月） ¥1,500～
ご予約・お問合せは各種SNSのDMで受け付けています。QRコードよりアクセスしてください。



🏠 因島田熊町4708-2
🕒 ご予約制（事前）
📅 要相談



77 Marine sports shop ぶれいのおみち PLAY Onomichi



手ぶらでマリンスポーツが楽しめるお店です。シャワーやトイレ、更衣室も完備。しまなみの海で皆でこの夏チャレンジしてみてください。

おすすめ

マリンスポーツ体験（ウェイクボード・ウェイクサーフィン） ¥7,000（道具一式レンタル料込）



🏠 因島重井町1076-2 因島マリナ内
☎ 080-1940-0286
🕒 10:00～18:00
📅 水曜日
📅 10台



79 因島水軍城



因島村上氏が残した武具や遺品、古文書など歴史資料を展示している資料館です。資料群は日本遺産村上海賊の構成文化財です。

おすすめ商品

④ミニ車上旗 ¥980
新村上海賊タペストリー ¥713



🏠 因島中庄町3228-2
☎ 0845-24-0936
🕒 9:00～17:00（入場は16:30まで）
📅 木曜日（祝日除く）
📅 年末年始
📅 50台



お好み焼
和
食
食
洋
食
中
華
居酒屋・ナイト
カフェ・喫茶
スイングパン
テイクアウト
お土産
観光・体験
宿泊施設

80 ホテルいんのしま



お部屋からは瀬戸内の穏やかな風景を見渡せるロケーション。お食事は新鮮な魚介、旬の食材を使った会席料理をご堪能ください。

国立公園特別地域指定の
因島公園内にあり、客室や
大浴場からも瀬戸内の景
色が一望できます。

🏠 因島土生町288
☎ 0845-22-4661
🚿 なし
🅐 20台



宿情報

🕒 チェックイン 15:00～24:00 / チェックアウト ～10:00
💰 1泊2食 ¥12,650～ / 素泊まり ¥7,700～



81 ナティーク城山

しろやま



お部屋ごとに違う内装とふっくらしたベッドが、旅に疲れたお客様を癒します。

海に浮かぶ客船をイメージ
したホテルで、館内にはゆっ
たりとした時間が流れてい
ます。

🏠 因島土生町2254-6
☎ 0845-26-0046
🚿 なし
🅐 10台



宿情報

🕒 チェックイン 15:00～19:00 / チェックアウト ～11:00
💰 1泊朝食 ¥9,350～ / 1泊2食 ¥15,950～



因島の美味しいもん紹介④

タコ & タチウオ

瀬戸内海はタコの産地として有名で、代々引き継がれる「タコつぼ漁」により水揚げされます。1年を通じておいしく味わえますが、産卵期と重なる「夏」のタコは、特に身がやわらかくおいしいです。

瀬戸内海で活躍した村上
海賊も「八方の敵を喰う」
というゲン担ぎの意味を込
めて、出陣前に食べていた
といわれています。



タチウオは、因島近海で多く漁獲されます。体長は1m前後で、太刀のように銀色にきらめく姿が美しく、やわらかくクセのない上品な味わいの白身魚です。

1年を通じて味わえますが、旬は7～10月頃で産卵期に重なります。刺身や塩焼き、ムニエルやフライなど、多彩な調理法があります。



82 土井旅館

どいりょかん



ビジネスだけでなく、観光やサイクリングでお越しの方にも気軽にお泊りいただけます。

素泊まり ¥4,950



🏠 因島土生町1893-3
☎ 0845-22-0333
🚿 なし
🅐 10台



84 ブラームス ゲストハウス



大人のための小さな旅フェアー。池田満寿夫赤富士の間、和敬静寂の間、しまなみエーゲ海コミュニケーションの間などがあります。

素泊まり ¥3,800円



🏠 因島田熊町2491-6
☎ 0845-22-5112
🚿 なし
🅐 6台



86 THE HOME

ザホーム



開けた土地の一軒家一棟貸しなので気兼ねすることなくお寛ぎいただけます。ご家族、ご友人との旅行にぜひご利用ください。

一棟貸し素泊まりプラン ¥25,000～
5名まで一律
(追加料金有りで+2名まで追加可能)



🏠 因島三庄町692-4
☎ 070-1873-7578
🚿 不定休
🅐 3台



83 HUB INN

はぶ いん



お部屋のプロジェクターでライブDVDを観たり、屋上で夜空を見ながらお酒を飲んだり。おもいおみの時間をお楽しみください。

素泊まり ¥11,000～
(お部屋にパンとジャム有)



🏠 因島土生町1896-12
☎ 080-3873-6337
🚿 なし
🅐 1台



85 満寿美荘

ますみそう



ビジネス客だけでなく、サイクリストにも生口橋に近く、気軽に立ち寄れる場所に位置しています。

和室1泊2食 (2名1室)
¥6,050 / 人～
洋室1泊2食 ¥6,380 / 人～



🏠 因島田熊町4479-2
☎ 0845-22-2821
🚿 年末・年始
(12/28～1/3)
🅐 10台



87 THE LANDSCAPE

ザ ランドスケープ



「余白」をテーマにした一棟貸し施設です。古民家ならではの温かみと、目前に広がる布刈瀬戸の景色をお楽しみいただけます。

一棟貸し ¥36,960～
(時期・人数により変動)



🏠 因島大浜町1739-3
☎ 0845-25-6792
🚿 なし
🅐 4台



88 いんのしまペンション 白滝山荘



文化庁登録有形文化財指定、ヴォーリス建築の洋館で海の幸を中心とした会席料理をお楽しみください。ステーキもご用意できます。

館の貸切利用は、3室6名様より可能です。1〜5名様での貸切利用は、1組プラス¥5,500にて可能。

● 因島重井町1233
☎ 0845-25-0068
🕒 不定休
🅐 5台



宿情報

☎ チェックイン 15:00〜21:00 / チェックアウト 〜10:00
⑤ 1泊2食 ¥12,650〜 (夕食、海の幸会席、ステーキ会席など)
1泊1食 ¥ 8,250〜 (朝食または夕食)



89 民宿 布刈



窓からの布刈瀬戸の多島美をお楽しみください。早朝の朝日は絶景です。瀬戸の新鮮な活漁を使ったお料理もお楽しみください。

因島の海岸に面した民宿です。サイクリングや釣り旅行でもぜひご利用ください。

● 因島大浜町1964
☎ 0845-24-0616
🕒 不定休
🅐 5台



宿情報

☎ チェックイン 15:30〜18:00 / チェックアウト 〜9:30
⑤ 1泊2食 ¥9,350 / 1泊朝食 ¥7,150
素泊まり ¥5,500



因島の春夏秋冬オススメポイント

春

桜 (因島公園、百華園など)
除虫菊 (馬神除虫菊畑など)



夏

海水浴 (しまなみビーチなど)
いんのしま水軍花火大会
因島水軍まつり



秋

秋まつり (因島各町)
紅葉・夕陽 (白滝山、因島公園など)



冬

柑橘狩り
はっさく大福
寒桜 (因島アメニティ公園)



因島交通インフォメーション



因島内公共交通機関・移動手段



タクシー

- 因島タクシー ☎ 0845-22-2255
- 平和タクシー ☎ 0845-24-2121



レンタカー

- ロータス楽ナリレンタカー ☎ 0845-22-0457 (因島モータース)



バス

- 因の島バス ☎ 0845-22-2171

因島島内線バスの路線案内図、時刻表や料金表はこちらから (因の島バス株式会社)



レンタサイクル

※自転車は車両です。左側通行で交通ルールを守り、車間距離をとり、安全運転を心がけましょう。

- しまなみレンタサイクル

土生港 (尾道市営中央駐車場) ☎ 0845-22-3362

ご予約はこちらから (しまなみジャパン) ☎ 0848-22-3911



利用料	大人 (中学生以上) 1日につき 子ども (小学生以下) 1日につき	3,000 円〜 1,000 円〜
取扱自転車	クロスバイク、シティサイクル、キッズバイク など	



クロスバイク

シティサイクル

- Shimanami GRAVEL RENTAL

(大山神社) ☎ 0845-22-0827

利用料	5,500 円〜	9:00 ~ 15:30
取扱自転車	グラベルロードバイク、電動ミニベロ など	

ご予約はこちらから (Shimanami GRAVEL RENTAL)



2021 年 12 月にしまなみ海道初のグラベルロードコースがオープンいたしました! 詳しくはこちら

- 因島電動アシスト自転車レンタル

(尾道市営中央駐車場) ☎ 0845-22-3362

利用料	2,000 円	4 時間まで
保証料	2,000 円	清算時に返金
延長料金	500 円	30 分超過毎
取扱自転車	電動アシスト自転車	



かわいいはっさくんのヘルメットも無料貸出中!!



電動アシスト自転車



P 駐車場 (入場〜30 分以内無料)

- 尾道市営中央駐車場 ☎ 0845-22-3362 因島土生町 1899-31
- 尾道市営長崎駐車場 ☎ 0845-22-0694 因島土生町 2579-1



因島へのアクセス方法

詳細は右記 QR コードからご確認ください。 → 因島観光協会ホームページ「アクセス」

