INNOSHIMA GOURMET MAP

こんにちは！
ぼくの名前は『はっさくん』です。
尾道市因島の魅力を全国に
伝えるために活動しています！
このグルメマップを参考に、
因島をいっぱい楽しんでね～♪



尾道・因島イメージキャラクター
はっさくん

【はっさくんプロフィール】

誕生日	8月1日
性格	おっとり、控えめ ただし因島の事になると熱くなる！
特技	因島水軍跳楽舞、因島村上水軍陣太鼓
趣味	囲碁、サイクリング、ウォーキング
好きな花	除虫菊
好きな食べ物	八朔、安政柑、いんおこ、因島村上海賊焼き
チャームポイント	お腹の『の』の字

はっさくんオフィシャルサイト
https://in-no-shima.jp/hassakun/

X（旧Twitter）
@hassakun81

いんのしまグルメマップ Vol.5

WEBサイトも
ぜひご活用ください！

発　行　いんのしまマップ作成委員会
TEL：0845-22-2211
WEBサイト　https://in-no-shima.jp/map/

INNOSHIMA GOURMET MAP

因島のおいしい・たのしい情報集めました！

グルメ・スイーツ
宿泊・観光 など
89店掲載

いんのしまグルメマップ Vol.5



CONTENTS

2 「いんのしまグルメマップ」の使い方

3 いんのしまグルメマップWebサイト紹介

4 店舗（グルメ編）

お好み焼　和食　食堂

洋食　中華　居酒屋・ナイト

12 地図

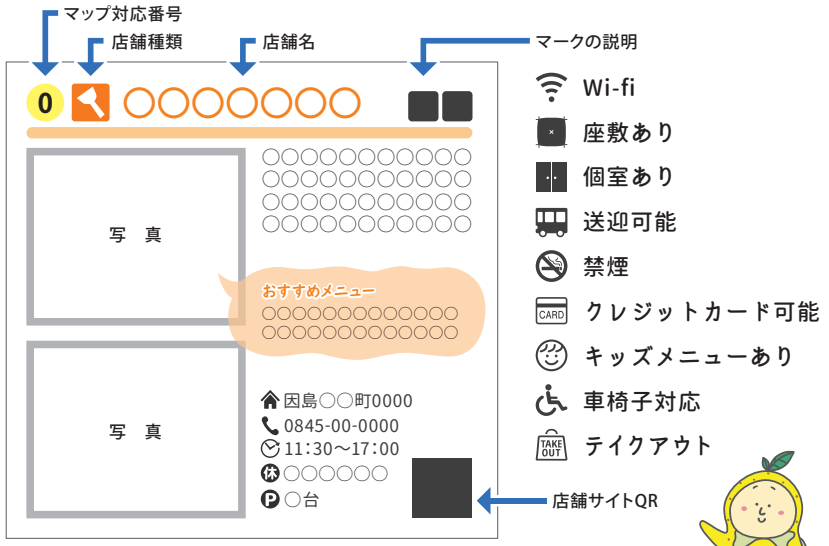
14 店舗（カフェ・スイーツ・テイクアウト・お土産・観光・宿泊編）

カフェ・喫茶　スイーツ・パン　テイクアウト

お土産　観光・体験　宿泊施設

23 因島へのアクセス・交通情報

「いんのしまグルメマップ」の使い方



※価格はすべて税込です。また、表示価格は変更になる場合がございます。
※本誌は掲載希望をいただいた店舗のみ掲載しております。

パソコンやスマートフォンからも店舗情報を検索・閲覧できます！

お知らせやイベント情報も随時紹介しています！

店舗・料理写真や地図などの情報が盛りだくさん！

いんのしまグルメマップ

冊子に載せきれなかった各店舗の詳細な情報や
イベント情報等を紹介しています。

Webサイト もぜひご活用ください！



いんのしまグルメマップwebサイト
https://in-no-shima.jp/map/

いんのしまグルメマップ　検索

因島のおいしいもん紹介①

いんおこ

因島のソウルフード！



因島のお好み焼は「いんおこ」と呼ばれ、因島のソウルフードとして愛されています。「いんおこ」の一番の特徴は、麺に“そば”ではなく“うどん”が使われることです。

うどん入りが主流となったのは、造船の島として栄えた因島で、造船マンのお腹を満たすために腹持ちの良いうどんが使われるようになったからだといわれています。

2017年には、因島の新たな名物グルメとして「いんおこ」をベースに海鮮をトッピングした「因島村上海賊焼き」も考案され、因島のお好み焼店で提供されています。

具材の種類や量はお店によって異なるため、同じ「いんおこ」でもお店ごとに様々な味があります。ぜひたくさんのお店を巡って、自分好みのお店を見つけてください！

1 新天地



野菜がたくさん入った満足していただけるボリュームのお好み焼です。食後のコーヒーもサービスで出しています。

おすすめメニュー
新天地スペシャル¥900
お好み焼（肉玉そば・うどん）¥600



因島土生町1899
0845-22-1819
11:30～17:00
休 火曜・第3日曜日

2 上田お好み焼



昭和42年創業、広島風お好み焼のお店です。厚さ16mmのこだわりの鉄板で丁寧に焼き上げます。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
肉玉そば・うどん¥560
スペシャル（肉玉イカもち）¥740



因島土生町1899-178
0845-22-4407
10:30～14:30
17:00～20:00
休 火曜日
P 3台

3 越智お好み焼店



長年使い込んだ鉄板で焼くお好み焼は、油っこくなくあっさりしています。のレイカと特製ソースでいい味出てます。ご来店待ってます。

おすすめメニュー
お好み肉玉うどん¥650
焼きそば肉玉¥650



因島土生町1902
0845-22-0932
11:00～17:00
休 木曜日
P 1台

4 お好み焼・鉄板焼 みかんの花



広島風・関西風お好み焼、ホルモンうどんなど、色々なメニューがあります。座敷も３席あり、テイクアウトも出来ます。

おすすめメニュー
みかんの花スペシャル広島風¥1,520
ホルモンうどん¥980



因島土生町1460-2
0845-22-9211
11:30～14:00
17:00～21:00
休 火曜・水曜日
P 5台

5 お好み焼き 上田塾



昔ながらのシンプルな因島のお好み焼きです。モチ・イカ・チーズなどのトッピングもあります。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
お好み焼スペシャル¥870
お好み焼(肉玉）¥620



因島土生町1677-2
0845-22-8746
11:30～14:00
（月曜～土曜日）
17:30～20:30
（火曜～土曜日）
休 日曜日

6 お好み焼 仲よし



味自慢の好み焼には、こんにゃくが入っています。夏期には天草100％の手作りトコロテンがあります。人気メニューの一つです。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き¥1,800
シーフード盛りだくさんです！



因島土生町256-16
0845-22-3702
11:40～21:00
休 水曜日
P 3台

7 たまちゃん お好み焼



自慢のソースで、生地がパリッとしたお好み焼です。フェリー乗り場のそばで、景色がとてもきれいです。できれば予約をおすすめします。

おすすめメニュー
お好み焼（肉玉そば・うどん）¥700
スペシャル（イカ・エビ・肉玉）¥1,030



因島田熊町4533-2
0845-22-8757
10:00～14:30
休 月・火・第1・3日曜日
P 6台

8 大出たばこ店



お好み焼にはすべてイカ天が入っています。夜は一品メニューもございます。

おすすめメニュー
お好み焼（肉玉）¥750
海鮮塩やきそば¥950



因島三庄町3769-3
0845-22-0785
11:00～14:00
16:30～19:30
休 水曜・第2・4木曜日
P 5台

9 お好み焼き T&K



油をまったく使わずじっくり焼き上げたヘルシーなお好み焼きです。辛いのが好きな方には、辛い麺もあります。ぜひお試しを！

おすすめメニュー
辛辛めん¥750
因島村上海賊焼き¥1,400



因島中庄町2509-7
0845-24-0389
11:00～14:00
17:00～19:00
（日曜・祝日以外）
休 木曜日 P 6台

10 お好み焼 麗



瀬戸内海の海産物、地元の野菜を使っています。夏は青じそ入りお好み焼が人気です！ぜひご来店ください。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き¥1,000
テイクアウトも可能です。



因島中庄町3159-1
0845-24-0774
11:00～14:00
17:00～20:00
休 火曜日
P 7台

11 びっくろうど



ボリューム満点！エビ・イカ・卵・肉入りびっくろうどスペシャル。ぜひ食べに来てください。おでんも一緒にどうぞ。

おすすめメニュー
びっくろうどスペシャル¥900
お好み焼（そば・うどん）¥700



因島原町413
0845-28-0366
11:00～19:00
休 月曜日
P 8台

テイクアウトしたグルメを
公園や海沿いでゆっくりと
景色と一緒に楽しむのも
オススメだよ♪

テイクアウト可能なお店は、
マップ内の TAKE OUT マークが
目印だよ～!!



12 居・どん家 いしみ



自家製うどん、そば、丼のお店。昼は丼や定食をリーズナブルな価格で提供。夜は肴等一品料理あり。居酒屋としてもご利用いただけます。

おすすめメニュー
ビーフステーキ定食¥1,380
1日10食限定（予約優先）



- 住所 因島土生町1816-1
- 電話番号 0845-22-1307
- 営業時間 11:00〜14:00 17:00〜21:00
- 定休日 水曜日
- 駐車場 6台

13 はっさく なごみ処 八咲



店内に生簀を備えており新鮮な地魚の刺身が人気！海鮮の他、肉料理、一品料理、定食もご用意しています。店内に『日本画を多数展示』

おすすめメニュー
八咲膳¥1,800
お造り盛合せ¥1,400〜



- 住所 因島土生町1897-37
- 電話番号 0845-22-2310
- 営業時間 11:30〜14:30 17:00〜21:00
- 定休日 月曜・第3日曜日
- 駐車場 9台

14 はなふさ 四季食彩 花房



土生港駐車場内1Fにあり、店内から海が一望できます。地元でとれた新鮮な魚をお出ししております。テイクアウトも色々ございます。

おすすめメニュー
花房御膳¥1,380
海鮮彩り丼定食¥1,100



- 住所 因島土生町1899-31
- 電話番号 0845-22-8777
- 営業時間 11:00〜13:30 17:00〜21:30
- 定休日 火曜日
- 駐車場 市営駐車場

15 りらくずし 来楽寿司



地元の食材にこだわったお店です。一品料理もあり、お酒も日本酒からカクテルまでお客様の気分に合わせられるよう揃えております。

おすすめメニュー
上にぎり¥1,650
地魚の煮付け¥1,760（変動あり）



- 住所 因島土生町2201-1
- 電話番号 0845-22-3162
- 営業時間 17:30〜22:00
- 定休日 日曜日

16 （ホテルいんのしま） レストランさくら



タコやタイなど海の幸をたっぷり使い特製だしで炊き上げる水軍釜飯や、煮汁をじっくりと回しかけて仕上げた鯛かぶと煮も絶品！

おすすめメニュー
水軍釜めし定食¥2,600
水軍定食¥2,000



- 住所 因島土生町288
- 電話番号 0845-22-4661
- 営業時間 11:00〜14:00 17:00〜20:30
- 定休日 なし
- 駐車場 20台

17 なり お食事処 よし成



新鮮な魚を使った握り寿司、お造り、和食を中心とした定食や丼もの、天ぷらが人気です。仕出し弁当（要予約）もございます。

おすすめメニュー
海鮮丼¥1,700
にぎりと天ぷらのセット¥2,350



- 住所 因島田熊町2490-1
- 電話番号 0845-22-1958
- 営業時間 11:30〜14:00 17:30〜21:00
- 定休日 月曜・火曜日
- 駐車場 6台

18 御料理 ことのは



生口橋のたもとにある和食のお店です。瀬戸内の海を眺めながら、旬の食材を使った季節の味をお楽しみください。

おすすめメニュー
ことのは膳¥1,600
おまかせ料理¥3,500〜



- 住所 因島田熊町4860-1
- 電話番号 0845-22-5655
- 営業時間 11:30〜14:00 17:30〜21:00
- 定休日 水曜・第1・3火曜日
- 駐車場 6台

19 かいてんずしまる 回転寿司すし丸 因島店



鮮度にこだわった瀬戸内産の魚介類と季節の鮮魚を提供しています。平日はランチもやってます。ランチタイムはコーヒー1杯無料！

おすすめメニュー
にぎりはもちろん、お刺身、天ぷら、卵焼きなど



- 住所 因島中庄町3390-1
- 電話番号 0845-25-6088
- 営業時間 11:00〜21:00（平日は15:00〜17:00クローズ）
- 定休日 なし
- 駐車場 32台

20 いんのしまペンション 白滝山荘



海の幸を中心としたお料理です。お祝い、ご法事の会食も承っております。2名様より予約制。18席。
写真：会席料理4,400円

おすすめメニュー
平日昼食（月〜土）¥2,200〜
休日昼食（日・祝）、夕食¥3,300〜



- 住所 因島重井町1233
- 電話番号 0845-25-0068
- 営業時間 11:30〜14:30 18:00〜21:00
- 定休日 不定休
- 駐車場 5台

21 因島の沖縄料理屋さん ぐすく



沖縄から食材を仕入れ、本場のソーキそばを提供しております！季節限定のぜんざいも是非お試しください♪

おすすめメニュー
沖縄そばセット¥1,200
未就学児ミニそば 無料



- 住所 因島土生町1893-3
- 電話番号 080-9791-3851
- 営業時間 11:00〜14:00
- 定休日 不定休
- 駐車場 4台

22 ことお食事処 古都



手作りのクリームコロッケやハンバーグが人気です！日替りランチや美味しいスイーツ、気まぐれで販売する自家製パンもどうぞ♪

おすすめメニュー
日替りランチ¥1,200
古都ランチ¥1,500



- 住所 因島土生町2086-5
- 電話番号 0845-22-6440
- 営業時間 11:00〜15:00
- 定休日 日曜・祝日

23 いちごいちえ 一期一笑



当店では旬の野菜と地魚を中心にメニューを毎日作っております。お弁当・仕出しのほか、店内2Fにて食事が出来るようにしております。

おすすめメニュー
彩り9マス弁当¥820
ふわとろオムライスワンプレート¥880



- 住所 因島土生町2205
- 電話番号 080-9137-1510
- 営業時間 11:00〜14:30 16:30〜19:00（夜は要予約）
- 定休日 水曜・日曜日

24 食堂 北極（ほっきょく）





瀬戸内六穀豚を使用したとんかつや、出汁香る優しい味わいのうどんが人気の食堂です。

おすすめメニュー
おろしとんかつ定食¥930
しあわせセット¥930

- 住所：因島中庄町3389-1
- 電話：0845-24-3194
- 営業時間：11:00〜14:30
- 定休日：日曜日（不定休有）
- 駐車場：6台

25 食堂 海山（かいざん）





ボリューム満点の手作りランチが楽しめるお店です。日替わりランチは¥990。予約をいただければ、仕出し（仏事・祝事）や宴会も承ります。

おすすめメニュー
海山定食¥1,950
刺身定食¥1,550

- 住所：因島中庄町4754-8
- 電話：0845-24-0520
- 営業時間：11:00〜14:00
- 定休日：火曜日
- 駐車場：10台

26 お食事処 あじさい





因島のおふくろの味を目指して、手作り料理を提供していきます。是非一度ご来店くださいませ。

おすすめメニュー
あじさい定食¥800
ラーメン焼飯定食（からあげ付）¥1,200

- 住所：因島重井町5221-17
- 電話：0845-23-7031
- 営業時間：11:00〜14:00 / 17:00〜21:00
- 定休日：水曜日
- 駐車場：向いのパチンコ店（許可受領済）

27 レストラン みつばち





法要・祝事の仕出しや、大・小宴会も承ります。ご希望に合う御料理をご用意致しますので、お気軽にお問い合わせください。

おすすめメニュー
中華食¥1,480
ステーキ定食¥1,800

- 住所：因島重井町2234-3
- 電話：0845-25-1388
- 営業時間：10:30〜15:00 / 17:00〜21:00
- 定休日：月曜日
- 駐車場：20台

28 大浜PA 上り線 ハイウェイショップ





平成11年にオープンして以来、地元のお客様に島のお食事処・お土産処として親しまれ、ご利用いただいております。

おすすめメニュー
たこ天丼¥930
たこめしとたこ天うどんセット¥1,200

- 住所：因島大浜町小迫137
- 電話：0845-24-1252
- 営業時間：8:00〜19:30（平日） 8:00〜20:00（土曜・日曜・祝日）
- 定休日：なし
- 駐車場：小型42台 大型10台

29 大浜PA 下り線 ハイウェイショップ





広く明るいフードコートでは、布刈瀬戸の美しい景色を眺めながら食事ができるカウンター席をご用意して皆様をお待ちしております。

おすすめメニュー
尾道ラーメン¥730
神明鶏の天ぷら定食¥1,000

- 住所：因島大浜町上大江奥570-1
- 電話：0845-24-1202
- 営業時間：8:00〜19:30（平日） 7:30〜19:30（土曜・日曜・祝日）
- 定休日：なし
- 駐車場：小型42台 大型10台

30 食堂 六大陸（ろくたいりく）





因島フラワーセンター前にあります。地元の野菜を中心に手作りにこだわった料理を提供しています。是非お立ち寄りください。

おすすめメニュー
六大陸ランチ¥2,530
塩麹ハンバーグ¥1,650

- 住所：因島重井町989
- 電話：0845-25-1525
- 営業時間：11:30〜15:00
- 定休日：火曜・第2・4水曜日
- 駐車場：7台

31 しまなみカレー ルリヲン





店主ルリが故郷、因島にカレーで恩返し♪しまなみ海道の食材で作ったカレー全種類が楽しめるカレー全部のっけが一番人気オススメ。

おすすめメニュー
店主ルリの気まぐれカレー¥1,200〜
インドな副菜¥150〜

- 住所：因島土生町1899-106
- 電話：050-5583-5146
- 営業時間：11:30〜15:00 / 17:30〜22:00
- 定休日：月曜・火曜日 不定休
- 駐車場：3台

32 ペーパームーン





因島の女傑「麻生イト」さんの旧居を改装したカフェレストランです。夜はアラカルトとお酒も楽しめます。季節限定の料理も用意しています。

おすすめメニュー
海賊スパゲティ¥1,200
レモンおろしハンバーグ¥950

- 住所：因島土生町1905
- 電話：0845-22-5858
- 営業時間：11:00〜15:00 / 17:30〜21:00
- 定休日：火曜日
- 駐車場：3台

33 ナティーク城山（しろやま）





新鮮な魚介をふんだんに使った欧風瀬戸内料理を瀬戸内の海を眺めながらお楽しみください。

おすすめメニュー
ビストロランチ¥3,388
Cディナー¥11,858（ご予約制）

- 住所：因島土生町2254-6
- 電話：0845-26-0046
- 営業時間：11:30〜15:00 / 17:30〜21:00
- 定休日：なし
- 駐車場：10台

34 トレ・バンビーニ





昼は手軽にピザ、パスタランチ。夜は予約での営業。コース料理とさせていただいていますが、希望・予算があればご相談ください。

おすすめメニュー
パスタランチ¥1,200
ランチコース¥2,500

- 住所：因島田熊町5437-48
- 電話：0845-25-6246
- 営業時間：11:15〜14:30 17:30〜20:30（夜要予約）
- 定休日：月曜・火曜日（不定休の場合あり）
- 駐車場：3台

35 ピザ！アンパッソ





生地は手ごね、具も素材にこだわり手作りしています。イートイン、テイクアウト、冷凍でのご購入、お好きなスタイルでどうぞ！

おすすめメニュー
島のレモンと4種のチーズ¥1,380
自家製サルシッチャ¥1,360

- 住所：因島重井町992-1
- 電話：080-4803-3632
- 営業時間：10:00〜16:00
- 定休日：土曜・日曜日
- 駐車場：2台

マークの説明：Wi-Fi / 座敷あり / 個室あり / 送迎可能 / 禁煙 / クレジットカード可能 / キッズメニューあり / 車椅子対応 / テイクアウト / 住所 / 電話番号 / 営業時間 / 定休日 / 駐車場

36 西華園（せいかえん）



女性一人でも来店しやすいスッキリした明るい雰囲気です。味・ボリューム・価格・提供時間でご満足いただけるよう力を入れています。

おすすめメニュー
台湾ラーメン¥850
玉子チャーハン¥900



住所 因島土生町2089-7
電話番号 0845-22-6862
営業時間 11:30～22:00
定休日 木曜日
駐車場 10台

37 たくま商店 島のめん屋（しまのめんや）



瀬戸内の塩や醤油を使用し、常時5種類の中華そばラーメン専門店です。地元クリエーターがデザインした内装は、女性お一人でもご来店頂きやすい空間となっております。

おすすめメニュー
昔ながらの尾道ラーメン（煮卵付き）¥990
梅しそ塩鶏そば¥990



住所 因島田熊町4703
電話番号 0845-23-7640
営業時間 11:00～15:00
定休日 水曜日
駐車場 5台

38 和食ダイニング 宮崎（みやざき）



お魚料理中心の和食居酒屋です。おすすめの活魚料理や単品メニューはもちろん、定食、にぎり寿司などご用意しております。

おすすめメニュー
昼定食¥1,000
活造り¥1,000～



住所 因島土生町1899-74
電話番号 0845-22-6961
営業時間 11:30～14:00
17:30～22:00
定休日 月曜日
駐車場 4台

39 CHURCH.（ちゃーち）



地元の新鮮食材を生かした創作料理。ホルモン焼、お好み焼などの鉄板焼きやラーメンの他、その日のおまかせコースも人気です。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き¥1,650
焼きラーメン（手作りチャーシュー入り）¥770



住所 因島土生町2005-2
電話番号 0845-22-1601
営業時間 17:30～22:30
定休日 日曜・祝日

40 bar goccia（ばーごっちゃ）



女性一人でも気軽に来店してください。クリーム明太パスタが人気です。お酒の種類も豊富に取り揃えております。

おすすめメニュー
クリーム明太パスタ¥1,200



住所 因島土生町2005-2
瀬戸内ビル2F
電話番号 0845-22-7565
営業時間 18:00～25:00
定休日 日曜・月曜・祝日

41 やきとり ぽけっと



当店のやきとりは鉄板の上で鉄のコテで押さえて焼く「今治焼鳥」スタイル。定食など、やきとり以外のメニューもあります。

おすすめメニュー
やきとり¥180～
定食¥900～



住所 因島土生町2085-2
電話番号 0845-22-3004
営業時間 17:00～21:00
定休日 日曜・祝日

マークの説明 Wi-Fi 座敷あり 個室あり 送迎可能 禁煙 クレジットカード可能 キッズメニューあり

42 焼鳥のみなと（やきとり）



70年続いている焼鳥屋。店内ではカウンターとソファー席の落ち着いた雰囲気。美味しい焼鳥とお酒と楽しい会話をお楽しみください。

おすすめメニュー
焼きとり（3本）¥350
串カツ（3本）¥350



住所 因島土生町2111
電話番号 0845-22-7772
営業時間 17:00～22:30
定休日 日曜・祝日

43 居酒屋 和（なごみ）



お客様に和気あいあいと楽しく食べて飲んでいただける居酒屋です。お一人様でもお友達やお仕事仲間とでもお気軽にご来店ください。

おすすめメニュー
エビフライ¥660
馬刺し¥1,078



住所 因島土生町2205-1
電話番号 0845-22-2917
営業時間 17:30～22:00
定休日 日曜・祝日

44 伊呂里（いろり）



瀬戸内の新鮮な地魚を揃えております。お好みの料理方法でご提供いたします。魚料理の他、焼鳥も人気です。ぜひご賞味ください。

おすすめメニュー
焼きとり（2本）¥440
えびサラダ¥1,100



住所 因島土生町2205-1
電話番号 0845-22-9450
営業時間 17:30～22:00
定休日 日曜・月曜・祝日

45 いざかや 田むら（たむら）



一人飲みから女子会、お子様連れのご家族の方でもご利用いただける空間となっております。夜カフェとしてもご利用ください。

おすすめメニュー
手作り冷奴¥630
だし巻き明太子¥870



住所 因島土生町2254-8
電話番号 0845-22-8270
営業時間 17:00～24:00
定休日 日曜日

46 TETORA POD（てとらぽっと）



生簀から新鮮な貝を選び席で焼きながら楽しく食事をすることが可能です。その他、定食や一品メニューもあります。ご来店お待ちしてます。

おすすめメニュー
漁師の賄い海鮮丼¥1,300
浜焼き¥1,000～



住所 因島田熊町1167-1
電話番号 0845-23-7443
営業時間 11:00～15:00
17:00～20:00
定休日 水曜日
駐車場 400台

47 居食祭屋 菜々（さいさい）



串揚げ、焼き鳥、ピザ等豊富なメニューを取り揃えております。ご家族と、お友達と、職場の仲間と、様々なシーンでご利用ください。

おすすめメニュー
菜々サービスランチ¥1,298
各種ピザ¥825



住所 因島中庄町3167-5
電話番号 0845-24-2795
営業時間 12:00～14:00
18:00～23:00
定休日 月曜日
駐車場 6台

車椅子対応 テイクアウト 住所 電話番号 営業時間 定休日 駐車場

いんのしま グルメマップ

お好み焼・鉄板焼き
1. 新天地
2. 上田お好み焼
3. 越智お好み焼店
4. みかんの花
5. お好み焼き 上田塾
6. お好み焼 仲よし
7. たまちゃんお好み焼
8. 大出たばこ店
9. お好み焼き T&K
10. お好み焼 麗
11. びっくろうど

和食
12. 居・どん家いしみ
13. なごみ処 八咲
14. 四季食彩 花房
15. 来楽寿司
16. レストランさくら
17. お食事処 よし成
18. 御料理 ことのは
19. 回転寿司すし丸 因島店
20. いんのしまペンション白滝山荘

食堂
21. ぐすく
22. お食事処 古都
23. 一期一笑
24. 北極
25. 海山
26. あじさい
27. レストランみつばち
28. 大浜PA上り線ハイウェイショップ
29. 大浜PA下り線ハイウェイショップ
30. 六大陸

洋食
31. しまなみカレー ルリヲン
32. ペーパームーン
33. ナティーク城山
34. トレ・バンビーニ
35. ピザ！アンパッソ

中華
36. 西華園
37. 島のめん屋

居酒屋・ナイト
38. 和食ダイニング 宮崎
39. CHURCH.
40. bar goccia
41. やきとり ぽけっと
42. 焼鳥のみなと
43. 居酒屋 和
44. 伊呂里
45. いざかや田むら
46. TETORAPOD
47. 居食祭屋 菜々

カフェ・喫茶・カラオケ喫茶
48. ピザカフェ つばさ
49. ギャラリー喫茶 ブラームス
50. Café terrace 菜のはな
51. カラオケ喫茶 七番館
52. やまねカフェ
53. HAKKOゲート café
54. 渚の交番 SEABRIDGE
55. 島茶

ベーカリー・スイーツ
56. 松愛堂 土生店
57. はっさく工房 まつうら
58. 松愛堂 中庄店
59. しまなみお菓子工房
60. 菓子処 中島
61. 菓舗 勉強堂
62. はっさく屋
63. 児玉製パン所
64. 伊賀屋（移動販売）

テイクアウト
65. 鮮魚 一色商店
66. たこやき そら
67. ミチフク

お土産
68. −世界の銘酒−吉徳屋
69. PCALUS
70. 二神愛国堂
71. 因島観光協会
72. 坂井文具店
73. 因島はっさくゼリーセンター

観光施設
74. 大山神社
75. むぎゅっと！オレンジ
76. Slow Base@Shimanami
77. PLAY Onomichi
78. HAKKOパーク
79. 因島水軍城

宿泊施設
80. ホテルいんのしま
81. ナティーク城山
82. 土井旅館
83. HUB INN
84. ブラームス ゲストハウス
85. 満寿美荘
86. THE HOME
87. THE LANDSCAPE
88. いんのしまペンション 白滝山荘
89. 民宿 布刈

※本誌は掲載希望をいただいた店舗のみ掲載しております。

しまなみサイクリングロード
ブルーライン
推奨コースには道路の端に青色のラインが引かれています。（橋前後の専用区間を除く）

いんのしまグルメマップのwebサイトにもっと詳しい地図が掲載されとるよ！ぜひご活用ください★
https://in-no-shima.jp/map/

土生エリア拡大マップ



一方通行が多いエリアですのでご注意ください！

48 ピザカフェ つばさ



主力商品のピザはもちろん、TVでもご紹介いただいたプリンパフェやドリアも人気！つばさ店長もプリンを作っています。

おすすめメニュー
つばさプリンパフェ¥1,200
ハンバーグドリア¥1,500



因島土生町1899-76
0845-22-7511
11:00～15:00
15:00～21:00
（カラオケあり）
（日曜・祝日は夜なし）
休 不定休

49 ギャラリー喫茶 ブラームス



定期的にクラシックコンサートも開催しています。芸術に触れあえる喫茶店にぜひお越しください。

おすすめメニュー
しまなみエーゲ海ランチ¥980
モーニングアラカルト¥850



因島田熊町2491-6
0845-22-5112
10:00～17:00
休 日曜・祝日
P 6台

50 Café terrace 菜のはな



生口橋と瀬戸内海の多島美を眺めながらほっと一息。サイクリストに水の補給や空気入れの貸出などを行うサイクルオアシスに加盟。

おすすめメニュー
はっさくガトーショコラ¥500
ワッフル¥400～



因島田熊町4701-2
0845-25-6787
8:30～18:00
休 月曜・第1・3火曜日
（祝日の場合翌日）
P 4台

51 カラオケ喫茶 七番館



アットホームな明るい店内で、ゆっくりと歌や食事を楽しんでください。土曜日はカラオケチケット（20枚綴）を1,000円で販売♪

おすすめメニュー
モーニング¥800



因島中庄町2105-10
0845-24-3520
11:00～18:00
休 日曜日
P 5台

因島のおいしいもん紹介②

どちらも因島発祥！

安政柑（あんせいかん） & 八朔（はっさく）

安政年間（1854～1860年）に因島田熊町で発見されました。地元では「青ん坊」と呼ばれて栽培され、明治時代に「安政柑」と名付けられたとされています。

文旦の仲間で果皮は分厚く、重さが1kg前後にもなる大きな柑橘です。

食べ頃は3月下旬～4月上旬で、穏やかな甘味と酸味が特徴です。





1860年頃に因島田熊町で発見され、旧暦の8月1日（八月朔日）から食べられるとして「八朔」と名付けられたそうです。

実際の食べ頃は2月～3月下旬で、果肉のパリッとした食感に爽やかな甘味とほのかな苦味が特徴です。因島では、ゼリーや大福などのスイーツを中心に八朔を使った様々なメニューや商品が開発・販売されています。

52 やまねカフェ



オリジナルなパスタとごはん、カフェタイムをお楽しみください。赤ちゃんと来られますよ♪ お電話いただけると嬉しいです。

おすすめメニュー
ぶた丼（みそ汁付）¥880
若鶏のペペロンチーノ（ミニサラダ付）¥1,080



因島三庄町1684-1
0845-22-0019
11:00～17:00
休 火曜・水曜日
P 軽3台

53 HAKKOゲート Café



HAKKOパーク内にあるカフェです。万田酵素を使ったフードやスイーツなどお楽しみいただけます。

おすすめメニュー
まんだぶりん¥350
万田酵素コーヒーゼリーオレ¥450



因島重井町5800-95
0120-85-1589
10:00～17:00
休 水曜日
（祝日の場合営業）
年末年始
P 50台

54 渚の交番 SEABRIDGE



地元食材を使った焼き菓子やランチが大好評！夜カフェも月に一度開催中！お1人様1オーダーでどなたでもご利用いただけます♪

おすすめメニュー
チキンカレー¥1,250
クリームソーダ（夕陽・海・星空）各¥750



因島大浜町87-1
0845-24-1212
10:00～17:00
休 水曜・木曜日
P 100台

55 島茶



国産有機栽培の小豆を杜仲茶で炊き、てんさい糖で仕上げた優しい甘さのおはぎ。杜仲茶ラテやあんこラテなどオリジナルドリンクも。

おすすめメニュー
きなこのおはぎ¥250
杜仲茶ラテ¥450



因島土生町1899-36
080-8123-0220
10:00～15:00
（売切れ次第終了）
休 月曜・火曜日
P 1台

56 松愛堂 土生店



品揃えにびっくり！代表銘菓島そだちを中心に、地元柑橘スイーツやアニバーサリーケーキなど様々なシーンのお手伝いを致します。

おすすめ商品
島そだち¥135
れもんケーキ¥260



因島土生町1899-150
0845-22-4893
8:30～18:00
休 日曜日（祝日・イベント時営業）
P 1台

57 はっさく工房まつうら



毎朝つきたてのお餅で作る、春夏秋冬の旬のフルーツを包み込んだ大福はどれも自慢の商品です。ぜひ一度ご賞味ください。

おすすめ商品
はっさく大福¥220
いちご大福¥250



因島田熊町4862-10
0845-23-7087
8:30～（売り切れ次第終了）
休 水曜・木曜日
（不定休）
P 4台

58 松愛堂 中庄店



こだわり和洋菓子を中心に、生ケーキやお土産も充実。広々とした店内にはカフェコーナーもあり、ソフトクリーム等も楽しめます。

おすすめ商品
はっさくマーマレードカップ￥420
はっさく大福￥230



因島中庄町678-1
0845-24-3900
9:00～19:30
休 木曜日（祝日・イベント時営業）
P 5台

59 しまなみお菓子工房



はっさくは因島が発祥の地。因島の香りを全国に届けたい…そんな想いでひとつひとつ丁寧に手作りしております。お電話にてご予約ください。

おすすめ商品
はっさくピール（15g）￥194
はっさくケーキ￥250



因島中庄町4175-6
0845-24-0480
休 不定休
予約受付分のみ販売
P 15台

60 菓子処 中島



因島のお土産にカフェオレ大福、はっさく大福、地方発送致します。焼きたてクッキーシューもおすすめです。

おすすめ商品
中島のカフェオレ大福￥240
因島名物はっさく大福￥230



因島重井町2260-18
0845-25-0107
9:30～17:30
休 日曜・木曜日・不定休
P 6台

61 菓舗 勉強堂



温暖な因島で育った八朔の果実を使った季節限定の「はっさく大福」をはじめ、四季折々の和洋菓子は自家製の餡とともにお客様に喜ばれています。

おすすめ商品
はっさく最中￥150
はっさく饅頭￥130



因島重井町3335-2
0845-25-0082
8:30～19:00
休 日曜日
P 1台

因島のおいしいもん紹介③

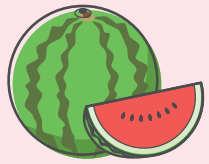
マスクメロン & スイカ

生産量県内 No.1

温暖な気候で雨が少ない因島では、重井町を中心にマスクメロンの栽培が行われています。芳醇な香りと上品な甘さ、しっかりした果肉の食感が特徴で、10月初旬～下旬まで販売されます。

収穫後に常温で保存し、甘い香りが強くなり、ツルがしおれてきて底の部分に弾力を感じると食べ頃のサインです。





因島はスイカの名産地！広島県内一の生産量を誇ります。太陽の光をいっぱいに浴びて成熟したスイカは、糖度が高くてシャリッとした食感が楽しめます。

7月中旬には出荷の最盛期を迎え、島内では期間限定の直売所なども営業されます。

小玉スイカに大玉スイカ、夏のスイカだけでなく秋のスイカもあります。

62 はっさく屋



はっさく大福は、八朔の酸味と白あんの甘味の絶妙なバランス、それを包むみかん餅との食感で、多くの皆様に愛されています。

おすすめ商品
はっさく大福￥230
イートインも可能です。



因島大浜町246-1
0845-24-0715
8:30～17:00
（売り切れ次第終了）
休 月曜・火曜日
P 30台

63 児玉製パン所



もっちり食感のネジパンや自家製あんの油パン。
児玉パン自慢のパンをどうぞ！！

おすすめ商品
揚げあんぱん￥140
ネジパン￥130



因島土生町1897-1
0845-22-0243
8:30～15:00
休 日曜・祝日
P 1台

64 伊賀屋



パンやスイーツの移動販売をしています。国産小麦や卵、乳製品など使用する材料は地域の食材を取り入れ、こだわりをもって作っています。一カ月前までの予約で生ケーキも注文可。

おすすめ商品
ミルクバターパン￥400
KPパン￥450
販売日時などはインスタでご確認ください。



島内を中心に移動販売
インスタのDMでご連絡ください
休 不定休

65 鮮魚 一色商店



瀬戸内の新鮮な魚介類をお土産に！発送もいたします。人気の太刀魚バーガーやタコ焼き、各種惣菜も販売しております。

おすすめメニュー
太刀魚バーガー￥450
タコ焼き￥400



因島土生町1897-6
0845-22-0115
9:00～18:00
休 日曜日
P 2台

66 たこやき そら



地元・因島の漁師さんから直買いのたこを、大阪仕込みのオリジナルブレンドのこだわりの生地で焼き上げています。

おすすめメニュー
たこやき￥500
やきそば￥750



因島中庄町669-1
090-1682-1630
10:00～14:00
（時間変更有）
休 不定休
P 3台

67 ミチフク



地元のジャガイモを使った自慢のコロッケとトロトロに煮込んだ牛すじ煮。ぜひご賞味ください。もちろんお肉も絶品です！

おすすめメニュー
コロッケ￥100
牛すじ煮（1パック）￥300



因島重井町6643
0845-25-1129
9:00～18:30（平日）
9:00～18:00（日曜・祝日）
休 水曜日
P 4台

68 ー世界の銘酒ー 吉徳屋（よしとくや）



地元特産の柑橘を使用したビールをはじめ、世界の様々なお酒を取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております！

おすすめ商品
はっさくエール（期間限定）¥660
カープエール（期間限定）¥660



因島土生町1897-1
0845-22-0216
9:00～19:00
休 日曜日

69 PCALUS（ぷからす）



ここにしかないオリジナルの因島グッズを取り揃えております！地元アーティストさんの作品も販売しています。ぜひお越しください。

おすすめ商品
いんのしまガールTシャツ¥3,800～
いんのしまのかたちキーホルダー¥1,200



因島土生町1902-14
070-9119-9124
11:00～17:00
休 火曜・水曜・木曜日
P 2台

70 二神愛国堂（ふたがみあいこくどう）



福招くご縁はっさくんの商品をはじめとした、オリジナルグッズを販売しております。創業明治37年のお店へぜひお越しください。

おすすめ商品
ご縁はっさくん¥555



因島土生町1899-22
0845-22-1485
8:30～18:30
休 日曜日

71 一般社団法人 因島観光協会（いんのしまかんこうきょうかい）



尾道・因島イメージキャラクターはっさくんのグッズや村上海賊グッズなど販売しています！因島の観光案内もお尋ねください♪

おすすめ商品
はっさくんピンバッジ¥1,430
Innoshimaキャップ¥2,530



因島土生町1899-31
0845-26-6111
9:00～16:00
休 12／29～1／3
P 市営駐車場

72 坂井文具店（さかいぶんぐてん）



書き味最高のはっさくんボールペン。発売以来3000本超えました。はっさくんの柄も変わっています。替え芯も補充できます。

おすすめ商品
はっさくんボールペン¥660
レインボーはっさくん鉛筆¥660



因島田熊町1113-1
0845-22-0570
8:30～19:00
休 日曜日
P 5台

73 因島はっさくゼリーセンター（いんのしま）



爽やかな甘みとほのかな苦みが特徴のはっさくは因島が発祥の地。因島産はっさくがたっぷり入ったゼリーとシャーベットです。

おすすめ商品
はっさくゼリー（5個入）¥1,050
はっさくシャーベット（5個入）¥1,050



因島中庄町2063
0845-26-2135
8:45～16:30
休 土曜・日曜・祝日
P 30台

74 大山神社（おおやまじんじゃ）



建築や耳の神様、日本唯一の自転車神社として有名。境内に『日本一七福宝船』や村上海賊の見張台があり、景色は絶景！犬猫守あり。

おすすめ
犬猫御守・勝守¥1,000
バイク・自転車守る輪¥1,000



因島土生町1424-2
0845-23-6000
9:00～17:00
休 年中無休
P 10台

75 Cycle Café むぎゅっとオレンジ！



風光明媚な因島の段々畑にて、農薬不使用で育てる昔ながらの柑橘を生絞りできます。時期によっては、季節の柑橘を収穫できます。

おすすめ
柑橘生搾り体験（3～5月）¥500
柑橘収穫体験（12～5月）¥1,500～
ご予約・お問合せは各種SNSのDMで受け付けています。QRコードよりアクセスしてください。



因島田熊町4708-2
ご予約制（事前）
休 要相談

76 スローベース シマナミ SlowBase@Shimanami



▶穏やかな瀬戸内海でのんびりシーカヤック▶プライベートビーチや無人島で海アソビを▶非日常体験▶1日1組のおもてなしツアー

おすすめ
因島のんびりカヤックツアー¥7,000
折古ノ浜カヤックツアー¥7,000



因島三庄町750-4
090-6853-7569
9:00～18:00
休 不定休
P 3台

77 Marine sports shop ぷれい おのみち PLAY Onomichi



手ぶらでマリンスポーツが楽しめるお店です。シャワーやトイレ、更衣室も完備。しまなみの海で皆でこの夏チャレンジしてみてください。

おすすめ
マリンスポーツ体験
（ウェイクボード・ウェイクサーフィン）
¥7,000（道具一式レンタル料込）



因島重井町1076-2
因島マリーナ内
080-1940-0286
10:00～19:00
休 水曜日
P 10台

78 はっこー HAKKOパーク



万田発酵が運営するテーマパークです。ガーデンやショップ、カフェを併設。因島の自然を満喫しながらのんびりお過ごしください。

おすすめ商品
万田酵素¥5,184



因島重井町5800-95
0120-85-1589
10：00～17：00
休 水曜日（祝日の場合は営業）・年末年始
P 50台

79 いんのしますいぐんじょう 因島水軍城



因島村上氏が残した武具や遺品、古文書など歴史資料を展示している資料館です。資料群は日本遺産村上海賊の構成文化財です。

おすすめ商品
㊧ミニ卓上旗¥980
新村上海賊タペストリー¥713



因島中庄町3228-2
0845-24-0936
9:00～17:00
（入場は16:30まで）
休 木曜日（祝日除く）年末年始
P 50台

80 ホテルいんのしま




お部屋からは瀬戸内の穏やかな風景を見渡せるロケーション。お食事は新鮮な魚介、旬の食材を使った会席料理をご堪能ください。

国立公園特別地域指定の因島公園内にあり、客室や大浴場からも瀬戸内の景色が一望できます。

因島土生町288
0845-22-4661
休 なし
P 20台

宿情報

チェックイン 15:00～24:00 ／ チェックアウト ～10:00
¥ 1泊2食 ¥12,650～ ／ 素泊まり¥7,700～




81 ナティーク城山（しろやま）




お部屋ごとに違う内装とふっくらしたベッドが、旅に疲れたお客様を癒します。

海に浮かぶ客船をイメージしたホテルで、館内にはゆったりとした時間が流れています。

因島土生町2254-6
0845-26-0046
休 なし
P 10台

宿情報

チェックイン 15:00～19:00／チェックアウト ～11:00
¥ 1泊朝食 ¥9,350～ ／ 1泊2食 ¥15,950～




因島のおいしいもん紹介④

＼＼ 因島を代表するお魚 ／／

タコ & タチウオ

瀬戸内海はタコの産地として有名で、代々引き継がれる「タコつぼ漁」により水揚げされます。１年を通じておいしく味わえますが、産卵期と重なる「夏」のタコは、特に身がやわらかくおいしいです。

瀬戸内海で活躍した村上海賊も「八方の敵を喰う」というゲン担ぎの意味を込めて、出陣前に食べていたといわれています。



タチウオは、因島近海で多く漁獲されます。体長は１m前後で、太刀のように銀色にきらめく姿が美しく、やわらかくクセのない上品な味わいの白身魚です。

１年を通じて味わえますが、旬は７～１０月頃で産卵期に重なります。刺身や塩焼き、ムニエルやフライなど、多彩な調理法があります。



82 土井旅館（どいりょかん）



ビジネスだけでなく、観光やサイクリングでお越しの方にも気軽にお泊りいただけます。

素泊まり¥4,950



因島土生町1893-3
0845-22-0333
休 なし
P 10台

83 HUB INN（はぶいん）



お部屋のプロジェクターでライブDVDを観たり、屋上で夜空を見ながらお酒を飲んだり。おもいおもいの時間をお愉しみください。

素泊まり¥11,000～
（お部屋にパンとジャム有）



因島土生町1896-12
080-3873-6337
休 なし
P 1台

84 ブラームス ゲストハウス



大人のための小さな旅フェアー。池田満寿夫赤富士の間、和敬静寂の間、しまなみエーゲ海コミュニケーションの間などがあります。

素泊まり¥3,800円



因島田熊町2491-6
0845-22-5112
休 なし
P 6台

85 満寿美荘（ますみそう）



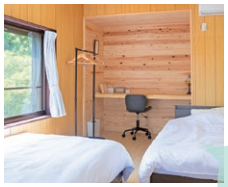
ビジネス客だけでなく、サイクリストにも生口橋に近く、気軽に立ち寄れる場所に位置しています。

和室1泊2食（2名1室）
¥6,050／人～
洋室1泊2食　¥6,380／人～



因島田熊町4479-2
0845-22-2821
休 年末・年始
（12／28～1／3）
P 10台

86 THE HOME（ザ ホーム）



開けた土地の一軒家一棟貸しなので気兼ねすることなくお寛ぎいただけます。ご家族、ご友人との旅行にぜひご利用ください。

一棟貸し素泊まりプラン¥25,000～
5名まで一律
（追加料金有りで+2名まで追加可能）



因島三庄町692-4
070-1873-7578
休 不定休
P 3台

87 THE LANDSCAPE（ザ ランドスケープ）



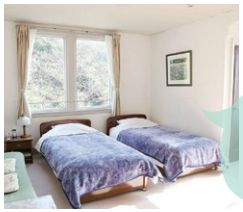
「余白」をテーマにした一棟貸し施設です。古民家ならではの温かみと、目前に広がる布刈瀬戸の景色をお楽しみいただけます。

一棟貸し¥36,960～
（時期・人数により変動）



因島大浜町1739-3
0845-25-6792
休 なし
P 4台

88 いんのしまペンション 白滝山荘（しらたきさんそう）

文化庁登録有形文化財指定、ヴォーリズ建築の洋館で海の幸を中心とした会席料理をお楽しみください。ステーキもご用意できます。

館の貸切利用は、3室6名様より可能です。1~5名様での貸切利用は、1組プラス¥5,500にて可能。

因島重井町1233
0845-25-0068
休 不定休
P 5台

宿情報

チェックイン 15:00～21:00 ／ チェックアウト ～10:00
¥ 1泊2食 ¥12,650～（夕定食、海の幸会席、ステーキ会席など）
1泊1食 ¥ 8,250～（朝食または夕食）




89 民宿 布刈（めかり）




窓からの布刈瀬戸の多島美をお楽しみください。早朝の朝日は絶景です。瀬戸の新鮮な活漁を使ったお料理もお楽しみください。

因島の海岸に面した民宿です。サイクリングや釣り旅行でもぜひご利用ください。

因島大浜町1964
0845-24-0616
休 不定休
P 5台

宿情報

チェックイン 15:30～18:00 ／ チェックアウト ～9:30
¥ 1泊2食 ¥9,350／1泊朝食 ¥7,150
素泊まり ¥5,500




因島の春夏秋冬オススメポイント

春
- 桜（因島公園、百華園など）
- 除虫菊（馬神除虫菊畑など）

夏
- 海水浴（しまなみビーチなど）
- いんのしま水軍花火大会
- 因島水軍まつり

秋
- 秋まつり（因島各町）
- 紅葉・夕陽（白滝山、因島公園など）

冬
- 柑橘狩り
- はっさく大福
- 寒桜（因島アメニティ公園）






マークの説明 Wi-Fi 座敷あり 個室あり 送迎可能 禁煙 クレジットカード可能 キッズメニューあり

因島交通インフォメーション

因島内公共交通機関・移動手段

タクシー

- 因島タクシー ☎0845-22-2255
- 平和タクシー ☎0845-24-2121

レンタカー

- ロータス楽ノリレンタカー ☎0845-22-0457（因島モータース）

バス

- 因の島バス ☎0845-22-2171

因島島内線バスの路線案内図、時刻表や料金表はこちらから（因の島バス株式会社）→

レンタサイクル

※自転車は車両です。左側通行で交通ルールを守り、車間距離をとり、安全運転を心がけましょう。

- しまなみレンタサイクル
  土生港（尾道市営中央駐車場） ☎0845-22-3362

ご予約はこちらから（しまなみジャパン）☎0848-22-3911 →

利用料	大人（中学生以上） 1日につき 子ども（小学生以下）1日につき	3,000円～ 1,000円～
取扱自転車	クロスバイク、シティサイクル、キッズバイク など	


クロスバイク


シティサイクル

- Shimanami GRAVEL RENTAL
  （大山神社） ☎0845-22-0827

利用料	5,500円～	9:00～15:30
取扱自転車	グラベルロードバイク、電動ミニベロ など	

ご予約はこちらから（Shimanami GRAVEL RENTAL）→

2021年12月にしまなみ海道初の**グラベルロードコース**がオープンいたしました！詳しくはこちらから ←

- 因島電動アシスト自転車レンタル
  （尾道市営中央駐車場） ☎0845-22-3362

利用料	2,000円	4時間まで
保証料	2,000円	清算時に返金
延長料金	500円	30分超過毎
取扱自転車	電動アシスト自転車	


かわいい**はっさくん**のヘルメットも無料貸出中!!


電動アシスト自転車

P 駐車場（入場～30分以内無料）

- 尾道市営中央駐車場 ☎0845-22-3362 因島土生町1899-31
- 尾道市営長崎駐車場 ☎0845-22-0694 因島土生町2579-1

因島へのアクセス方法

詳細は右記QRコードからご確認ください。→ 因島観光協会ホームページ「アクセス」