

こんにちは！
ぼくの名前は『はっさくん』です。
尾道市因島の魅力を全国に
伝えるために活動しています！
このグルメマップを参考に、
因島をいっぱい楽しんでください♪



【はっさくんプロフィール】

誕生日 8月1日
性格 おっとり、控えめ
ただし因島の事になると熱くなる！
特技 因島水軍跳楽舞、因島水軍太鼓
趣味 囲碁、サイクリング、ウォーキング
好きな花 除虫菊
好きな食べ物 八朔、安政柑、いんおこ、因島村上水軍焼き
チャームポイント お腹の『の』の字

尾道・因島イメージキャラクター
はっさくん

はっさくん公式サイト
<http://cci.in-no-shima.jp/hassakun/>

Twitter
@hassakun81

いんのしまグルメマップ Vol.4

WEBサイトも
ぜひご活用ください！



発行 いんのしまマップ作成委員会
TEL : 0845-22-2211
WEBサイト <http://map.in-no-shima.jp/gourmet/>

いんのしま INNOSHIMA GOURMET MAP

グルメ・スイーツ
宿泊・観光 など

88
店掲載！

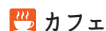
因島の
おいしい情報
集めました！

いんのしま
グルメマップ
Vol.4



- 

-



- 

-
- お土産

-  宿泊施設

- 



因島のおいしいもん紹介①

因島のソウルフード！

いんおこ



因島のお好み焼は「いんおこ」と呼ばれ、因島のソウルフードとして愛されています。「いんおこ」の一番の特徴は、麺に“そば”ではなく“うどん”が使われることです。

うどん入りが主流となったのは、造船の島として栄えた因島で、造船マンのお腹を満たすために腹持ちの良いうどんが使われるようになったからだといわれています。

2017年には、因島の新たな名物グルメとして「いんおこ」をベースに海鮮をトッピングした「因島村上海賊焼き」も考案され、因島のお好み焼店で提供されています。

具材の種類や量はお店によって異なるため、同じ「いんおこ」でもお店ごとに様々な味があります。ぜひたくさんのお店を巡って、自分好みのお店を見つけてください！

パソコンやスマートフォンからも
店舗情報を検索・閲覧できます！

お知らせやイベント情報も
随時紹介しています！

店舗・料理写真や地図などの
情報が盛りだくさん！

いんのしまグルメマップ[®]

冊子に載せきれなかった各店舗の詳細な情報や
イベント情報等を紹介しています。

Webサイト も ぜひご活用ください!



いんのしまグルメマップ[®] webサイト

<http://map.in-no-shima.jp/gourmet/>

いんのしまグルメマップ 🔍 検索



1 **新天地** しんてんち



野菜がたくさん入った満足いただけるボリュームのお好み焼です。食後のコーヒーもサービスで出しています。

おすすめメニュー
新天地スペシャル¥900
お好み焼(肉玉そば・うどん) ¥600

☎ 因島土生町1899
☎ 0845-22-1819
🕒 11:30～17:00
📅 火曜・第3日曜日



2 **珠里庵** じゅりあん



味自慢のお好み焼きは、季節限定で冬は牡蠣のトッピングが登場。お好み焼メインでも、お酒の後の締めにも、お気軽にぜひ!

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,500
オムライス ¥900

☎ 因島土生町1899-57
☎ 0845-22-0175
🕒 17:00～26:00
📅 日曜日



3 **上田お好み焼** うえだ



昭和42年創業、広島風お好み焼のお店です。厚さ16mmのこだわりの鉄板で丁寧に焼き上げます。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
肉玉そば・うどん ¥560
スペシャル(肉玉イカもち) ¥740

☎ 因島土生町1899-178
☎ 0845-22-4407
🕒 10:30～14:30
17:00～20:00
📅 火曜日
📍 3台



4 **越智お好み焼店** おち



長年使い込んだ鉄板で焼くお好み焼は、油っこくなくあっさりしています。のしイカと特製ソースでいい味出ます。ご来店待っています。

おすすめメニュー
お好み肉玉うどん ¥600
焼きそば肉玉 ¥600

☎ 因島土生町1902
☎ 0845-22-0932
🕒 11:00～17:00
📅 木曜日
📍 1台



5 **お好み焼・鉄板焼 みかんの花** はな



広島風、関西風お好み焼、ホルモンうどんなど、色々なメニューがあります。鉄板で熱々のままお召し上がりください。テイクアウト可能です。

おすすめメニュー
みかんの花スペシャル ¥1,300
ホルモンうどん ¥950

☎ 因島土生町1460-2
☎ 0845-22-9211
🕒 11:30～14:00
17:00～21:00
📅 火曜・第3水曜日
📍 5台



6 **お好み焼 上田塾** うえだ じゅく



昔ながらのシンプルな因島のお好み焼きです。モチ・イカ・チーズなどのトッピングもあります。お持ち帰りも可能です。

おすすめメニュー
お好み焼きスペシャル ¥800
お好み焼き(肉玉) ¥570

☎ 因島土生町1677-2
☎ 0845-22-8746
🕒 11:30～14:00 (月曜～土曜日)
17:30～20:30 (火曜～土曜日)
📅 日曜日



7 **お好み焼 仲よし** なか



味自慢のお好み焼には、味付けしたこんにゃくが入っています。食べに来てください。きつと気に入っていただけると思います。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,300
テイクアウトも可能です。

☎ 因島土生町2536-16
☎ 0845-22-3702
🕒 11:40～22:00
📅 水曜日
📍 3台



8 **たまちゃん お好み焼**



自慢のソースで、生地がパリッとしたお好み焼です。フェリー乗り場のそばで、景色がとてもきれいです。できれば予約をおすすめします。

おすすめメニュー
お好み焼(肉玉そば・うどん) ¥700
オムそばめし ¥900

☎ 因島田熊町4533-2
☎ 0845-22-8757
🕒 10:00～14:30
📅 月・火・第1・3日曜日
📍 6台



9 **大出たばこ店** おおで



お好み焼にはすべてイカが入っています。夜は一品メニューもご紹介します。テイクアウトも可能です。

おすすめメニュー
お好み焼(肉玉) ¥680
海鮮塩焼きそば ¥900

☎ 因島三庄町3769-3
☎ 0845-22-0785
🕒 11:00～14:00
16:30～19:30
📅 水曜・第2木曜日
📍 5台



10 **お好み焼 T&K** ていあんどけい



油をまったく使わずじっくり焼き上げたヘルシーなお好み焼です。辛いのが好きな方には、辛い麺もあります。ぜひお試しを!

おすすめメニュー
辛辛めん ¥650
因島村上海賊焼き ¥1,200

☎ 因島中庄町2509-7
☎ 0845-24-0389
🕒 11:00～14:00
17:00～19:00 (日曜・祝日以外)
📅 木曜日
📍 6台



11 **お好み焼 麗** れい



瀬戸内海のお土産、地元の野菜を使っています。夏は青じそ入りお好み焼が人気です!ぜひご来店ください。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,000
テイクアウトも可能です。

☎ 因島中庄町3159-1
☎ 0845-24-0774
🕒 11:00～14:00
17:00～20:00
📅 火曜日
📍 7台



12 **びっくりうどん**



ボリューム満点!エビ・イカ・卵・肉入りびっくりうどんスペシャル。ぜひ食べに来てください。おでんも一緒にどうぞ。

おすすめメニュー
びっくりうどんスペシャル ¥800
お好み焼(そば・うどん) ¥650

☎ 因島原町413
☎ 0845-28-0366
🕒 11:00～19:00
📅 月曜日
📍 8台



13 居・どん家 いしみ



自家製うどん、そば、丼のお店。昼は丼や定食をリーズナブルな価格で提供。夜は肴等一品料理あり。居酒屋としてもご利用いただけます。

おすすめメニュー
昼丼セット ¥750 (丼+かけうどん)
としちゃん定食 ¥900 (カツ煮込み)



📍 因島土生町1816-1
☎ 0845-22-1307
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
📅 水曜日
🅐 6台



14 はっさく なごみ処 ハ咲



店内に生簀を備えており新鮮な地魚の刺身が人気！海鮮の他、肉料理、一品料理、定食もご用意しています。店内に『日本画』を多数展示！

おすすめメニュー
ハ咲膳 ¥1,450
お造り盛合せ ¥1,300~



📍 因島土生町1897-37
☎ 0845-22-2310
🕒 11:30~14:30
17:00~21:00
📅 月曜・第3日曜日
🅐 9台



19 お食事処 よし成



新鮮な魚を使った握り寿司、お造り、和食を中心とした定食や丼もの、天ぷらが人気です。仕出し弁当 (要予約) もございます。

おすすめメニュー
海鮮丼 ¥1,570
にぎりや天ぷらのセット ¥2,200



📍 因島田熊町2490-1
☎ 0845-22-1958
🕒 11:30~14:00
17:30~21:00
📅 月曜日
(月2回火曜日)
🅐 5台



20 御料理 ことのほ



生口橋のたもとにある和食のお店です。瀬戸内の海を眺めながら、旬の食材を使った季節の味をお楽しみください。

おすすめメニュー
ことのほ膳 ¥1,600
おまかせ料理 ¥3,300~



📍 因島田熊町4860-1
☎ 0845-22-5655
🕒 11:30~14:00
17:30~21:00
📅 水曜・第1火曜日
🅐 6台



15 はなふさ 四季食彩 花房



土生港駐車場内1Fにあり、店内から海が一望できます。地元でとれた新鮮な魚をお出ししております。テイクアウトも色々ございます。

おすすめメニュー
花房御膳 ¥1,380
海鮮バラちらし丼定食 ¥1,000



📍 因島土生町1899-31
☎ 0845-22-8777
🕒 11:00~13:30
17:00~22:00
📅 火曜日
🅐 市営駐車場



16 ゆうなぎてい 夕風亭



上質なうどん粉で作った自家製麺のうどんと、昆布と4種類の削り節の出汁が自慢です。

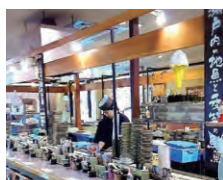
おすすめメニュー
チキン南蛮定食 (ミニうどん付) ¥1,000
カツ丼 (ミニうどん付) ¥950



📍 因島土生町1899-80
☎ 0845-23-7383
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
📅 月曜日
🅐 2台



21 すし丸 因島店



平日お昼のランチ5種類あります。平日11時から17時までコーヒー1杯無料です。

おすすめメニュー
得盛ランチセット ¥710
すし丸ランチセット ¥1,280



📍 因島中庄町3390-1
☎ 0845-24-3934
🕒 11:00~20:30
📅 月2回不定期
🅐 32台



22 いんのしま 白滝山荘



海の幸を中心としたお料理です。お祝い、ご法事の会食も承っております。2名様より予約制。18席。写真：会席料理4,400円

おすすめメニュー
平日昼食 (月~土) ¥2,200~
休日昼食 (日・祝) 夕食 ¥3,300~



📍 因島重井町1233
☎ 0845-25-0068
🕒 11:30~14:00
18:00~21:00
📅 不定休
🅐 5台



17 りらくずし 来楽寿司



地元の食材にこだわったお店です。一品料理もあり、お酒も日本酒からカクテルまでお客様の気分に合わせてられるよう揃えてあります。

おすすめメニュー
上にぎり ¥1,650
地魚の煮付け ¥1,760 (変動あり)



📍 因島土生町2201-1
☎ 0845-22-3162
🕒 17:30~22:00
📅 日曜日



18 (ホテルいんのしま) レストラン さくら



タコやタイなど海の幸をたっぷり使い特製だしで炊き上げる水軍釜飯や、煮汁をじっくりと回しかけて仕上げた鯛かぶと煮も絶品！

おすすめメニュー
水軍釜めし定食 ¥2,250
水軍定食 ¥1,650



📍 因島土生町288
☎ 0845-22-4661
🕒 11:00~14:00
17:00~20:30
📅 なし
🅐 20台



23 食堂 お食事処 古都



手作りのクリームコロッケやハンバーグが人気です！日替りランチや美味しいスイーツ、週2回程度販売する自家製パンもどうぞ！

おすすめメニュー
日替りランチ ¥820
モーニング ¥520~



📍 因島土生町2086-5
☎ 0845-22-6440
🕒 9:00~15:00
📅 日曜・祝日



24 ほっきょく 北極



瀬戸内六穀豚を使用したとんかつや、出汁香る優しい味わいのうどんが人気の食堂です。

おすすめメニュー
おろしとんかつ定食 ¥930
しあわせセット ¥930



📍 因島中庄町3389-1
☎ 0845-24-3194
🕒 11:00~14:30
📅 日曜日 (不定休)
🅐 6台



25 食堂 かいざん 海山



ボリューム満点の手作りランチが楽しめるお店です。日替わりランチは¥840。予約をいただければ、仕出しや宴会も承ります。

おすすめメニュー
海山定食 ¥1,750
刺身定食 ¥1,350



📍 因島中庄町4754-8
☎ 0845-24-0520
🕒 11:00～14:00
🔥 火曜日
🅐 10台



27 食堂 ろくたいりく 六大陸



因島フラワーセンター前にあります。地元野菜を中心に手作りにこだわった料理を提供しています。是非お立ち寄りください。

おすすめメニュー
ハンバーグランチ ¥1,518
チキンカツランチ ¥1,397



📍 因島重井町989
☎ 0845-25-1525
🕒 11:30～16:00
🔥 火曜日
第2・4水曜日
🅐 7台



29 食堂 大浜PA 下り線 ハイウェイショップ



広く明るいフードコートでは、布刈瀬戸の美しい景色を眺めながら食事ができるカウンター席をご用意して皆様をお待ちしております。

おすすめメニュー
尾道ラーメン ¥650
神明鶏の天ぷら定食 ¥910



📍 因島大浜町上大江奥570-1
☎ 0845-24-1202
🕒 8:00～19:30 (平日)
7:30～19:30 (土曜・日曜・祝日)
🔥 なし
🅐 小型42台・大型10台



26 食堂 レストラン みつばち



法要・祝事の仕出しや、大・小宴会も承ります。ご希望に合う御料理をご用意致しますので、お気軽にお問い合わせください。

おすすめメニュー
中華定食 ¥1,480
ステーキ定食 ¥1,800



📍 因島重井町2234-3
☎ 0845-25-1388
🕒 10:30～16:00
17:00～22:00 (平日)
10:30～22:00 (土曜・日曜・祝日)
🔥 月曜日
🅐 20台



28 食堂 大浜PA 上り線 ハイウェイショップ



平成11年にオープンして以来、地元のお客様に島のお食事処・お土産処として親しまれ、ご利用いただいております。

おすすめメニュー
たこ天丼 ¥880
たこめしとたこ天うどんセット ¥1,000



📍 因島大浜町137
☎ 0845-24-1252
🕒 8:00～19:30 (平日)
8:00～20:00 (土曜・日曜・祝日)
🔥 なし
🅐 小型42台・大型10台



30 せい かい えん 西華園



女性一人でも来店しやすいスッキリした明るい雰囲気です。味・ボリューム・価格・提供時間で満足いただけるよう力を入れています。

おすすめメニュー
台湾ラーメン ¥800
玉子チャーハン ¥850



📍 因島土生町2089-7
☎ 0845-22-6862
🕒 11:30～22:00
🔥 木曜日
🅐 10台



31 しまなみ カレー ルリヨン



店主ルリが故郷、因島にカレーで恩返し♪しまなみ海道の食材で作ったカレー全種類が楽しめるカレー全部のつけが一番人気おススメ。

おすすめメニュー
カレー全部のつけ ¥1,500
白いカレー (季節の魚介) ¥1,200



📍 因島土生町1899-106
☎ 050-5583-5146
🕒 11:30～15:00
17:30～22:00
🔥 月曜・火曜日
不定休
🅐 3台



32 ペーパームーン



因島的女傑「麻生イト」さんの旧居を改装したカフェレストランです。夜はアラカルトとお酒も楽しめます。季節限定の料理も用意しています。

おすすめメニュー
海賊スパゲティ ¥1,200
シーフードリア ¥1,200



📍 因島土生町1905
☎ 0845-22-5858
🕒 11:00～15:00
17:30～22:00
🔥 火曜日
🅐 3台



33 ナティーク城山



新鮮な魚介をふんだんに使った欧風瀬戸内料理を瀬戸内の海を眺めながらお楽しみください。

おすすめメニュー
ピストロランチ ¥3,388
Cディナー ¥10,648 (ご予約制)



📍 因島土生町2254-6
☎ 0845-26-0046
🕒 11:30～15:00
17:30～21:00
🔥 なし
🅐 10台



34 トレ・バンビーニ



昼は手軽にピザ、パスタランチ。夜は予約での営業。コース料理とさせていただきますが、希望・予算があればご相談ください。

おすすめメニュー
パスタランチ ¥1,100
ランチコース ¥2,500



📍 因島田熊町5437-48
☎ 0845-25-6246
🕒 11:15～14:30
17:30～21:00
🔥 月曜・火曜日
(不定休の場合あり)
🅐 2台



35 ひさの 寿乃



厳選された和牛 (各種) を取りそろえております。また、手作りの小鉢料理も各種取りそろえ、お客様をおもてなしいたします。

おすすめメニュー
日替り一品料理 ¥380～¥600
肉類各種 ¥1,000～¥2,500



📍 因島土生町1906-18
☎ 0845-22-8176
🕒 17:00～23:00
🔥 水曜・祝日



36 やきとり 焼鳥のみなと



70年続いている焼鳥屋。店内ではカウンターとソファ席の落ち着いた雰囲気。美味しい焼鳥とお酒と楽しい会話をお楽しみください。

おすすめメニュー
焼きとり (3本) ¥350
串カツ (3本) ¥350



📍 因島土生町2111
☎ 0845-22-7772
🕒 17:00～22:30
🔥 日曜・祝日



37 やきとり ポケット



当店は鉄板の上で鉄のコテで押さえて焼く「今治焼鳥」スタイル。焼鳥以外のメニューもあり、カラオケ設備を備えた宴会場もあります。

おすすめメニュー
やきとり ¥120〜
食べ・飲み放題プランもあります



📍 因島土生町2085-2
☎ 0845-22-3004
🕒 17:00〜21:00
📅 日曜日



38 やきとり たすけ 焼鳥太助



自家製のタレを使った串焼きやホルモン鉄板をはじめ、天ぷらや一品料理など手間と愛情を込めた手作り料理をぜひお楽しみください♪

おすすめメニュー
焼鳥各種 ¥110〜
テイクアウトも可能です



📍 因島中庄町736-8
☎ 0845-24-2693
🕒 17:30〜22:30
📅 火曜日



39 みやざき 和食ダイニング 宮崎



お魚料理中心の和食居酒屋です。おすすめの活魚料理や単品メニューはもちろん、定食、にぎり寿司などご用意しております。

おすすめメニュー
屋定食 ¥1,000
活造り ¥1,000〜



📍 因島土生町1899-74
☎ 0845-22-6961
🕒 11:30〜14:00
17:30〜22:00
📅 月曜日
📅 4台



40 ちゃーち CHURCH.



地元の新鮮食材を生かした創作料理。ホルモン焼、お好み焼などの鉄板焼きやラーメンの他、その日のおまかせコースも人気です。

おすすめメニュー
因島村上海賊焼き ¥1,650
焼きラーメン(手作りチャーシュー入り) ¥660



📍 因島土生町2005-2
☎ 0845-22-1601
🕒 17:30〜23:00
📅 日曜・祝日



41 なごみ 居酒屋 和



お客様に和気あいあいと楽しく食べて飲んでいただける居酒屋です。お一人様でもお友達やお仕事仲間とでもお気軽にご来店ください。

おすすめメニュー
エビフライ ¥660
馬刺し ¥1,078



📍 因島土生町2205-1
☎ 0845-22-2917
🕒 17:30〜22:00
📅 日曜・祝日



42 いろいろ 伊呂里



瀬戸内の新鮮な地魚を揃えております。お好みの料理方法でご提供いたします。魚料理の他、焼鳥も人気です。ぜひご賞味ください。

おすすめメニュー
焼きとり(2本) ¥440
えびサラダ ¥1,100



📍 因島土生町2205-1
☎ 0845-22-9450
🕒 17:30〜22:00
📅 日曜・月曜・祝日



43 いざかや 田むら



一人飲みから女子会、お子様連れのご家族の方でもご利用いただける空間となっております。夜カフェとしてもご利用ください。

おすすめメニュー
おまかせ串盛り ¥950
田むらの特製とり唐 ¥680



📍 因島土生町2254-8
☎ 0845-22-8270
🕒 17:00〜24:00
📅 日曜日



44 居食祭屋 菜々



お刺身、焼き鳥、ピザ等豊富なメニューを取り揃えております。ご家族と、お友達と、職場の仲間と、様々なシーンでご利用ください。

おすすめメニュー
菜々サービスランチ ¥1,100
各種ピザ ¥726



📍 因島中庄町3167-5
☎ 0845-24-2795
🕒 12:00〜14:00
18:00〜23:00
📅 月曜日
📅 6台



45 ばー ごっちゃん bar goccia



女性一人でも気軽に来店してください。クリーム明太パスタが人気です。お酒の種類も豊富に取り揃えております。

おすすめメニュー
クリーム明太パスタ ¥1,200



📍 因島土生町2005-2
瀬戸内ビル2F
☎ 0845-22-7565
🕒 18:00〜25:00
📅 日曜・月曜・祝日



46 チェルシー



落ち着いた雰囲気の内店で、ゆっくりと会話とお酒を楽しんでいただけます。笑顔でお待ちしておりますので、ぜひお立ち寄りください。

おすすめメニュー
平均予算 ¥3,000〜
(2時間飲み物込)



📍 因島土生町2090
☎ 0845-22-7771
🕒 19:00〜24:00
📅 日曜・祝日



47 スタンドライン



憩いのスナック。安心してつづげるお店です。お好み焼や茶わん蒸しなどご要望にお応えいたします。ご来店お待ちしております。

おすすめメニュー
平均予算 ¥3,000〜
(2時間飲み物込)



📍 因島土生町2090-10
☎ 0845-22-6026
🕒 18:00〜24:00
📅 日曜・祝日
📅 2台



因島の美味しいもん紹介②

きぬさやえんどう

さやの中の豆が大きく成長する前に収穫するため、実もさやも食べることが出来ます。鮮やかな緑色でシャキシャキとした食感と、ほのかな甘味が特徴です。

因島のきぬさやえんどうは、品質の高さに定評があります。令和元年11月に営まれた天皇陛下下の即位に伴う行事「大嘗祭」では、広島県の供納品として選出されました。



48 ピザカフェ つばさ



本格溶岩石窯でオリジナルブレンドチーズたっぷりのピザを焼いています。カフェにも力を入れ「はっさく」シリーズも人気です。

おすすめメニュー

つばさスペシャル¥1,463
新・はっさくパフェ¥1,100



☎ 因島土生町1899-76
☎ 0845-22-7511

🕒 11:00～15:00
17:00～21:00
(日曜・祝日は夜なし)

🕒 不定休



50 Café terrace 菜のはな



生口橋と瀬戸内海の多島美を眺めながらほっと一息。サイクリストに水の補給や空気入れの貸出などを行うサイクルオアシスに加盟。

おすすめメニュー

はっさくガトーショコラ¥450
ワッフル¥330～



☎ 因島田熊町4701-2
☎ 0845-25-6787

🕒 8:30～18:00
🕒 月曜・第3火曜日
(祝日の場合翌日)

🕒 4台



52 HAKKOゲート Café



HAKKOパーク内にあるカフェです。万田酵素を使ったフードやスイーツなどお楽しみいただけます。

おすすめメニュー

まんだふりん¥350
HAKKOアイス¥350



☎ 因島重井町5800-95
☎ 0120-85-1589

🕒 10:00～17:00
🕒 水曜日
(祝日の場合営業)

🕒 年末年始

🕒 50台



49 自家焙煎 珈琲 じゅうさんけんちや 十三軒茶屋 因島店



自家焙煎した豆をサイフォンで丁寧に淹れております。モーニングや生パスタ・ワッフルなど多数ご用意しております。

おすすめメニュー

懐かしのナポリタン¥1,034
アフガードワッフル¥690



☎ 因島田熊町1167-1
☎ 0845-22-7155

🕒 9:00～18:00

🕒 不定休

🕒 50台



51 やまねカフェ



オリジナルなパスタとごはん、カフェタイムをお楽しみください。赤ちゃんと来られますよ！お電話いただけると嬉しいです。

おすすめメニュー

ぶた丼(みそ汁付) ¥780
若鶏のペペロンチーノ(ミニサラダ付) ¥980



☎ 因島三庄町1684-1
☎ 0845-22-0019

🕒 11:00～17:00

🕒 火曜・水曜日

🕒 軽3台



53 渚の交番 SEABRIDGE



地元食材を使ったスイーツや「世界のご飯」が好評！絵本ギャラリーカフェ(500円/年)では、海に親しむイベントを随時開催！

おすすめメニュー

グリーンカレー¥1,300
クリームソーダ(夕陽・海・星空)各¥750



☎ 因島大浜町87-1
☎ 0845-24-1212

🕒 10:00～17:00

🕒 水曜・木曜日

🕒 100台



54 ミドリノコヤ



小さな空き家を改修してお店にしました。海辺の景色や、ゆっくりとした時間を楽しんでいただけるかと嬉しいです。

おすすめメニュー

キャラメルナッツタルト¥300
因島のレモングラスティー¥500



☎ 因島大浜町380-3
☎ 0845-24-2699

🕒 13:00～日の入り

🕒 月・木・金曜日
(臨時休業あり)

🕒 3台



55 カラオケ喫茶 七番館



アットホームな明るい店内で、ゆっくりと歌や食事を楽しくしてください。土曜日はカラオケチケット(20枚綴)を1,000円で販売！

おすすめメニュー

モーニング¥800



☎ 因島中庄町2105-10
☎ 0845-24-3520

🕒 11:00～18:00

🕒 日曜日

🕒 5台



56 カラオケスタジオ 浪漫飛行



楽しく食べて歌ってください♪定食等のメニューもあります。1組4名様でお願いします。

おすすめメニュー

焼きそば¥700
ラーメン¥700



☎ 因島中庄町2302-5
☎ 0845-24-2699

🕒 10:30～20:00

🕒 月曜日

🕒 5台

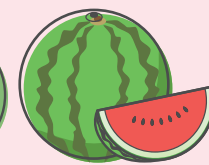


因島のおいしいもん紹介③

マスクメロン & スイカ

温暖な気候で雨が少ない因島では、重井町を中心にマスクメロンの栽培が行われています。芳醇な香りと上品な甘さ、しっかりした果肉の食感が特徴で、10月初旬～下旬まで販売されます。

収穫後に常温で保存し、甘い香りが強くなり、ツルがしおれてきて底の部分に弾力を感じると食べ頃のサインです。



因島はスイカの名産地！広島県内一の生産量を誇ります。太陽の光をいっぱいに浴びて成熟したスイカは、糖度が高くシャリッとした食感が楽しめます。

7月中旬には出荷の最盛期を迎え、島内では期間限定の直売所なども営業されます。

小玉スイカに大玉スイカ、夏のスイカだけでなく秋のスイカもあります。



いんのしまグルメマップ

お好み焼・鉄板焼き

- 1 新天地
- 2 珠里庵
- 3 上田お好み焼
- 4 越智お好み焼店
- 5 みかんの花
- 6 お好み焼き 上田塾
- 7 お好み焼 仲よし
- 8 たまちゃんお好み焼
- 9 大出たばこ店
- 10 お好み焼き T&K
- 11 お好み焼 麗
- 12 びっくろうど

和食

- 13 居・どん家 いしみ
- 14 なごみ処 八咲
- 15 四季食彩 花房
- 16 夕風亭
- 17 来楽寿司
- 18 レストランさくら
- 19 お食事処 よし成
- 20 御料理 ことのほ
- 21 すし丸 因島店
- 22 いんのしまペンション白滝山荘

食堂

- 23 お食事処 古都
- 24 北極
- 25 海山
- 26 レストランみつばち
- 27 六大陸
- 28 大浜PA上り線ハイウェイショップ
- 29 大浜PAT下り線ハイウェイショップ

中華

- 30 西華園

洋食

- 31 しまなみカレールリラン
- 32 ペーパームーン
- 33 ナティーク城山
- 34 トレ・バンビーニ

向島
むかいしま

- 焼肉・焼き鳥
- 35 寿乃
 - 36 焼鳥のみなと
 - 37 やきとりポケット
 - 38 焼鳥太助

- 居酒屋・ナイト
- 39 和食ダイニング 宮崎
 - 40 CHURCH.
 - 41 居酒屋 和
 - 42 伊呂里
 - 43 いざかや田むら
 - 44 居食祭屋 菜々
 - 45 bar goccia
 - 46 チェルシー
 - 47 スタンドライン

- カフェ・喫茶・カラオケ喫茶
- 48 ピザカフェ つばさ
 - 49 自家焙煎珈琲 十三軒茶屋 因島店
 - 50 Café terrace 菜のはな
 - 51 やまねカフェ
 - 52 HAKKOゲート café
 - 53 渚の交番 SEABRIDGE
 - 54 ミドリノコヤ
 - 55 カラオケ喫茶 七番館
 - 56 カラオケスタジオ 浪漫飛行



いんのしまグルメマップのwebサイトにもっと詳しい地図が掲載されとよ！
ぜひご活用ください★
<http://map.in-no-shima.jp/gourmet/>

ベーカリー・スイーツ

- 57 松愛堂 土生店
- 58 博愛堂
- 59 はっさく工房 まつうら
- 60 松愛堂 中庄店
- 61 しまなみお菓子工房
- 62 菓子処 中島
- 63 菓舗 勉強堂
- 64 はっさく屋
- 65 児玉製パン所

テイクアウト

- 66 鮮魚 一色商店
- 67 たこやき そら
- 68 ミチフク

お土産

- 69 一世界の銘酒-吉徳屋
- 70 二神愛国堂
- 71 因島観光協会
- 72 坂井文具店
- 73 因島はっさくゼリーセンター

観光施設

- 74 大山神社
- 75 pressBON因島
- 76 PLAY Onomichi
- 77 HAKKOパーク
- 78 因島水軍城
- 79 本因坊秀策囲碁記念館

宿泊施設

- 80 ホテルいんのしま
- 81 ナティーク城山
- 82 ホテルみやじま
- 83 土井旅館
- 84 HUB INN
- 85 たくま商店「島の宿」
- 86 満寿美荘
- 87 いんのしまペンション 白滝山荘
- 88 民宿 布刈

※本誌は掲載希望をいただいた店舗のみ掲載しております。

土生エリア拡大マップ



一方通行が多いエリアですのでご注意ください！

57 **しょうあいどう 松愛堂 土生店**



品揃えにびっくり!代表銘菓島そだちを中心に、地元柑橘スイーツやアニバーサリーケーキなど様々なシーンのお手伝いを致します。

おすすめ商品
島そだち¥115
れもんケーキ¥227



☎ 因島土生町1899-150
☎ 0845-22-4893
🕒 8:30~18:00
📅 日曜日(祝日・イベント時営業)
📍 P 1台



58 **しょうあいどう 博愛堂**



素材を大切にこだわり卵と低温殺菌牛乳で健康志向の方に大変喜ばれ、八朔・レモンスイーツの美味しさで笑顔をお届けしています。

おすすめメニュー
瀬戸内果実のチーズプリン¥486
しまなみ焼きドーナツ¥227



☎ 因島土生町2085-10
☎ 0845-22-5421
🕒 9:30~18:00
📅 日曜日
📍 P 2台



59 **こうぼう はっさく工房 まつうら**



毎朝つくたてのお餅で作る、春夏秋冬の旬のフルーツを包み込んだ大福はどれも自慢の商品です。ぜひ一度ご賞味ください。

おすすめ商品
はっさく大福¥200
いちご大福¥250



☎ 因島田熊町4862-10
☎ 0845-23-7087
🕒 8:30~(売り切れ次第終了)
📅 水曜・木曜日(不定休)
📍 P 4台



60 **しょうあいどう 松愛堂 中庄店**



こだわり和洋菓子を中心に、生ケーキやお土産も充実。広々とした店内にはカフェコーナーもあり、ソフトクリーム等も楽しめます。

おすすめ商品
はっさく山ソフト¥500
はっさく大福¥200



☎ 因島中庄町678-1
☎ 0845-24-3900
🕒 9:00~19:30
📅 木曜日(祝日・イベント時営業)
📍 P 5台



61 **かし こうぼう しまなみお菓子工房**



はっさくは因島が発祥の地。因島の香りを全国に届けたい...そんな想いでひとつひとつ丁寧に手作りしております。お電話にてご予約ください。

おすすめ商品
はっさくピール(15g) ¥162
はっさくケーキ¥216
2023年自販機設置予定



☎ 因島中庄町4175-6
☎ 0845-24-0480
📅 不定休
予約受付分のみ販売
📍 P 15台



62 **なかじま 菓子処 中島**



因島のお土産にカフェオレ大福、はっさく大福、地方発送致します。焼ききたてクッキーシューもおすすです。

おすすめ商品
中島のカフェオレ大福¥200
因島名物ははっさく大福¥200



☎ 因島重井町2260-18
☎ 0845-25-0107
🕒 9:30~17:30
📅 日曜日・不定休
📍 P 6台



63 **べんきょうどう 菓舗 勉強堂**



温暖な因島で育った八朔の果実を使った季節限定の「はっさく大福」をはじめ、四季折々の和洋菓子は自家製の餡とともにお客様に喜ばれています。

おすすめ商品
はっさく大福¥200
はっさく饅頭¥120



☎ 因島重井町3335-2
☎ 0845-25-0082
🕒 8:30~19:00
📅 日曜日
📍 P 1台



64 **はっさく屋**



はっさく大福は、八朔の酸味と白あんの甘味の絶妙なバランス、それを包みみかん餅との食感で、多くの皆様に愛されています。

おすすめ商品
はっさく大福¥200
イトインも可能です。



☎ 因島大浜町246-1
☎ 0845-24-0715
🕒 8:30~17:00
(売り切れ次第終了)
📅 月曜・火曜日
📍 P 30台



65 **こだませい しょ 児玉製パン所**



もちり食感のネジパンや自家製あんの油パン。児玉パン自慢のパンをどうぞ!!

おすすめ商品
揚げあんぱん¥130
ネジパン¥120



☎ 因島土生町1897-1
☎ 0845-22-0243
🕒 8:30~15:00
📅 日曜・祝日
📍 P 1台



66 **いっしき しょうてん 鮮魚 一色商店**



瀬戸内の新鮮な魚介類をお土産に!発送もいたします。人気の太刀魚バーガーやタコ焼き、各種惣菜も販売しております。

おすすめメニュー
太刀魚バーガー¥400
タコ焼き¥400



☎ 因島土生町1897-6
☎ 0845-22-0115
🕒 9:00~18:00
📅 日曜日
📍 P 2台



67 **たこやき そら**



地元・因島の漁師さんから直買いのたこを、大阪仕込みのオリジナルブレンドのこだわりの生地で焼き上げています。

おすすめメニュー
たこやき¥450
やきそば¥600



☎ 因島中庄町669-1
☎ 090-1682-1630
🕒 10:00~14:00
(時間変更有)
📅 不定休
📍 P 3台



68 **ミチフク**



地元のジャガイモを使った自慢のコロッケとトロトロに煮込んだ牛すじ煮。ぜひご賞味ください。もちろんお肉も絶品です!

おすすめメニュー
コロッケ¥90
牛すじ煮(1パック) ¥300



☎ 因島重井町6643
☎ 0845-25-1129
🕒 8:00~18:30
9:00~18:00
(日曜・祝日)
📅 不定休 P 4台



69 一世界の銘酒 吉徳屋



地元特産の柑橘を使用したビールをはじめ、世界の様々なお酒を取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております！

おすすめ商品
はっさくエール (期間限定) ¥550
しまなみゴールデンエール ¥650



☎ 因島土生町1897-1
☎ 0845-22-0216
🕒 9:00~19:00
📅 日曜日



70 二神愛国堂



福招くご縁ははっさくんの商品をはじめとした、オリジナルグッズを販売しております。創業明治37年のお店へぜひお越しください。

おすすめ商品
ご縁ははっさくん ¥555



☎ 因島土生町1899-22
☎ 0845-22-1485
🕒 8:30~18:30
📅 日曜日



71 一般社団法人 因島観光協会



尾道・因島イメージキャラクターははっさくんのグッズや村上海賊グッズなど販売しています！因島の観光案内もお尋ねください！

おすすめ商品
新しいのしまタオル ¥1,800
マスキングテープ ¥458



☎ 因島土生町1899-31
☎ 0845-26-6111
🕒 9:00~16:00
📅 年末年始 (当店の間、土日祝休み)
📍 市営駐車場



72 坂井文具店



書き味最高のはっさくんボールペン。発売以来3000本超えました。はっさくんの柄も変わっています。替え芯も補充できます。

おすすめ商品
はっさくんボールペン ¥600
レインボーはっさくん鉛筆 ¥660



☎ 因島田熊町1113-1
☎ 0845-22-0570
🕒 8:30~19:00
📅 日曜日
📍 5台



73 因島はっさくゼリーセンター



独自のすっぱさと深い味わいでおなじみのはっさくは因島が発祥の地。尾道市因島産のはっさくを使用したゼリーです。

おすすめ商品
はっさくゼリー (5個入) ¥950
はっさくゼリー (12個入) ¥1,900



☎ 因島中庄町2063
☎ 0845-26-2135
🕒 8:30~17:00
📅 土曜・日曜・祝日
📍 30台



因島の美味しいもん紹介④

八朔 (はっさく) 因島発祥の柑橘

1860年頃に因島田熊町で発見され、旧暦の8月1日 (八月朔日) から食べられるとして「八朔」と名付けられたそうです。

実際の食べ頃は2月~3月下旬で、果肉のパリッとした食感に爽やかな甘味とほのかな苦味が特徴です。

因島では八朔を使った様々なメニューや商品が開発・販売されています。



74 大山神社



建築や耳の神様、日本唯一の自転車神社として有名で、境内には『日本一七福宝船』もあり、村上海賊の見張台からの景色は絶景！

おすすめ
犬猫御守 ¥1,000
自転車・バイク守る輪 ¥800



☎ 因島土生町1424-2
☎ 0845-23-6000
🕒 9:00~17:00
📅 年中無休
📍 P 10台



76 Marine sports shop ぶれいのおみち PLAY Onomichi



手ぶらでマリンスポーツが楽しめるお店です。シャワーやトイレ、更衣室も完備。しまなみの海で皆でこの夏チャレンジしてみてください。

おすすめ
マリンスポーツ体験
(ウェイクボード・ウェイクサーフィン)
¥7,000 (道具一式レンタル料込)



☎ 因島重井町1076-2
因島マリーナ内
☎ 080-1940-0286
🕒 10:00~19:00
📅 水曜日
📍 P 10台



75 pressBON 因島



風光明媚な因島の段々畑にて、農業不使用で育てる昔ながらの柑橘を生絞りできます。時期によっては、季節の柑橘を収穫できます。

おすすめ
柑橘搾り体験 (12~5月) ¥500
柑橘収穫体験 (12~5月) ¥800
ご予約・お問合せは各種SNSのDMで受け付けています。QRコードよりアクセスしてください。



☎ 因島田熊町4708-2
🕒 ご予約制 (事前)
📅 要相談



77 HAKKOパーク



万田発酵が運営するテーマパークです。ガーデンやショップ、カフェを併設。因島の自然を満喫しながらのんびりお過ごしください。

おすすめ商品
万田酵素 ¥5,184
MANDA BUTTER CAKE (3個入) ¥702



☎ 因島重井町5800-95
☎ 0120-85-1589
🕒 10:00~17:00
📅 水曜日 (祝日の場合は営業)・年末年始
📍 P 50台



78 因島水軍城



因島村上氏が残した武具や遺品、古文書など歴史資料を展示している資料館です。資料群は日本遺産村上海賊の構成文化財です。

おすすめ商品
①ミニ卓上旗 ¥968
新村上海賊タペストリー ¥713



☎ 因島中庄町3228-2
☎ 0845-24-0936
🕒 9:00~17:00 (入場は16:30まで)
📅 木曜日 (祝日除く) 年末年始
📍 P 50台



79 本因坊秀策囲碁記念館



因島出身の天才棋士・本因坊秀策の遺品や、市技・囲碁に関する資料を展示しています。秀策の子ども時代を偲ぶことができます。

おすすめ商品
秀策自筆扇 ¥2,000
囲碁ネクタイ ¥4,000



☎ 因島外浦町121-1
☎ 0845-24-3715
🕒 10:00~17:00
📅 火曜日
📍 P 10台



80 ホテルいんのしま



お部屋からは瀬戸内の穏やかな風景を見渡せるロケーション。お食事は新鮮な魚介、旬の食材を使った会席料理をご堪能ください。

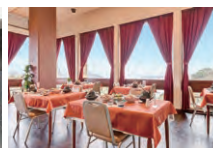
国立公園特別地域指定の因島公園内にあり、客室や大浴場からも瀬戸内の景色が一望できます。

🏠 因島土生町288
☎ 0845-22-4661
🚗 なし
🅐 20台



宿情報

🕒 チェックイン 15:00～24:00 / チェックアウト ～10:00
💰 1泊2食 ¥10,670～ / 素泊まり ¥6,050～



81 ナティーク城山



お部屋ごとに違う内装とふっくらしたベッドが、旅に疲れたお客様を癒します。

海に浮かぶ客船をイメージしたホテルで、館内にはゆったりとした時間が流れています。

🏠 因島土生町2254-6
☎ 0845-26-0046
🚗 なし
🅐 10台



宿情報

🕒 チェックイン 15:00～19:00 / チェックアウト ～11:00
💰 1泊朝食 ¥9,350～ / 1泊2食 ¥14,850～



82 ホテルみやじま



土生港から徒歩2分、ビジネス、観光、ツーリングに最適！穏やかな瀬戸の海に面し、旅情を誘う潮の香りが心地よい当館へどうぞ！！

大小宴会、ケータリング、ご法要なども承っております。ご予算や人数などお気軽にご相談ください。

🏠 因島土生町2562-1
☎ 0845-22-1450
🚗 年中無休
🅐 20台



宿情報

🕒 チェックイン 16:00～23:30 / チェックアウト ～10:00
💰 1泊2食 ¥7,000～ / 1泊朝食 ¥5,350～
素泊まり ¥4,800～



83 土井旅館



ビジネスだけでなく、観光やサイクリングでお越しの方にも気軽にお泊りいただけます。

素泊まり ¥4,500



🏠 因島土生町1893-3
☎ 0845-22-0333
🚗 なし
🅐 10台



85 たくま商店「島の宿」



たくま商店「島の宿」では、まるごと貸し切れる一棟貸切プランを始めました！様々なアクティビティもご用意しています。

1F 2段ベッド個室 ¥3,500～(最大2名)
2F 個室 ¥8,000/室～(最大4名)
一棟貸し ¥40,000～(最大8名)



🏠 因島田熊町4703-3
☎ 0845-23-7640
🚗 不定休
🅐 4台



84 HUB INN



お部屋のプロジェクターでライブDVDを観たり、屋上で夜空を見ながらお酒を飲んだり。おもしろい時間をお楽しみください。

素泊まり ¥11,000～
(お部屋にパンとジャム有)



🏠 因島土生町1896-12
☎ 090-9054-5928
🚗 なし
🅐 1台



86 満寿美荘



ビジネス客だけでなく、サイクリストにも生口橋に近く、気軽に立ち寄れる場所に位置しています。

和室1泊2食 (2名1室) ¥6,050/人～
洋室1泊2食 ¥6,380/人～



🏠 因島田熊町4479-2
☎ 0845-22-2821
🚗 年末・年始 (12/28～1/3)
🅐 10台



因島のおいしいもん紹介⑤

タコ & タチウオ

因島を代表するお魚

瀬戸内海はタコの産地として有名で、代々引き継がれる「タコつぼ漁」により水揚げされます。1年を通じておいしく味わえますが、産卵期と重なる「夏」のタコは、特に身がやわらかくおいしいです。

瀬戸内海で活躍した村上漁師が「八方の敵を喰う」というゲン担ぎの意味を込めて、出陣前に食べていたといわれています。



タチウオは、因島近海で多く漁獲されます。体長は1m前後で、太刀のように銀色にきらめく姿が美しく、やわらかくクセのない上品な味わいの白身魚です。

1年を通じて味わえますが、旬は7～10月頃で産卵期に重なります。刺身や塩焼き、ムニエルやフライなど、多彩な調理法があります。

87 いんのしまペンション **白滝山荘** しらたきさんそう



文化庁登録有形文化財指定、ヴォーリズ建築の洋館で海の幸を中心とした会席料理をお楽しみください。ステーキもご用意できます。

館の貸切利用は、3室6名様より可能です。1〜5名様での貸切利用は、1組プラス¥5,500にて可能。

● 因島重井町1233
☎ 0845-25-0068
🕒 不定休
🅕 5台



宿情報

☎ チェックイン 15:00〜21:00 / チェックアウト 〜10:00
⑤ 1泊2食 ¥11,000〜 (夕食、海の幸会席、ステーキ会席など)
1泊1食 ¥ 7,150〜 (朝食、夕食、会席料理)



88 民宿 **布刈** めかり



窓からの布刈瀬戸の多島美をお楽しみください。早朝の朝日は絶景です。瀬戸の新鮮な活漁を使ったお料理もお楽しみください。

● 因島大浜町1964
☎ 0845-24-0616
🕒 11:00〜15:00
17:00〜21:00
🕒 不定休
🅕 5台



宿情報

☎ チェックイン 15:30〜18:00 / チェックアウト 〜9:30
⑤ 1泊2食 ¥9,350 / 1泊朝食 ¥7,150
素泊まり ¥5,500



因島の春夏秋冬オススメポイント

春

桜 (因島公園、百華園など)
除虫菊 (馬神除虫菊畑など)



夏

海水浴 (しまなみビーチなど)
いんのしま水軍花火大会
因島水軍まつり



秋

秋まつり (因島各町)
紅葉・夕陽 (白滝山、因島公園など)



冬

柑橘狩り
はっさく大福
寒桜 (因島アメニティ公園)



因島交通インフォメーション



因島内公共交通機関・移動手段



タクシー

- 因島タクシー ☎ 0845-22-2255
- 平和タクシー ☎ 0845-24-2121



レンタカー

- ロータス楽ナリレンタカー ☎ 0845-22-0457 (因島モータース)



バス

- 因の島バス ☎ 0845-22-2171

因島島内のバス時刻表は右記のQRコードをクリックしてご覧ください。



レンタサイクル

※自転車は車両です。左側通行で交通ルールを守り、車間距離をとり、安全運転を心がけましょう。

- しまなみレンタサイクル

土生港 (尾道市営中央駐車場) ☎ 0845-22-3362

利用料	大人 (中学生以上) 1 日につき	2,000 円〜
	子ども (小学生以下) 1 日につき	500 円〜
保証料	大人 (中学生以上)	1,100 円
	子ども (小学生以下)	500 円
取扱自転車	クロスバイク、軽快車、子ども用自転車など	

ご予約はこちらから (しまなみジャパン) ☎ 0848-22-3911



クロスバイク



軽快車

- Shimanami GRAVEL RENTAL (大山神社) ☎ 0845-22-0827

利用料	5,500 円〜	9:00 ~ 15:30
取扱自転車	グラベルロードバイク、電動ミニベロなど	

ご予約はこちらから (Shimanami GRAVEL RENTAL)



2021 年 12 月にしまなみ海道初のグラベルロードコースがオープンいたしました! 詳しくはこちらから

- 因島電動アシスト自転車レンタル (因島観光協会) ☎ 0845-22-3362

利用料	2,000 円	4 時間まで
保証料	3,000 円	清算時に返金
延長料金	500 円	30 分超過毎
取扱自転車	電動アシスト自転車	

かわいいはっさくんのヘルメットあります!



無料貸出中!



電動アシスト自転車



P 駐車場 (入場〜30 分以内無料)

- 尾道市営中央駐車場 ☎ 0845-22-3362 因島土生町 1899-31
- 尾道市営長崎駐車場 ☎ 0845-22-0694 因島土生町 2579-1



因島へのアクセス方法

詳細は右記 QR コードからご確認ください。 → 因島観光協会ホームページ「アクセス」

